

我院职工活动中心正式启用

2月3日上午,县人民医院职工活动中心正式启用,面向全院职工开放,院领导班子成员及部分职工参加了启用仪式。

为了丰富及活跃职工的文化生活,践行“办人民满意医院,建职工和谐家园”的办院宗旨,职工活动中心在院领导的关心和支持下正式建成,活动中心位于财富公馆一楼,面积约450平米,总投资约200余万元,活动中心配有跑步机、电磁车、蝴蝶机、乒乓球台、桌球、围棋、象棋以及图书阅览室等,职工活动中心的建成饱含着院领导对职工的深切关爱,该中心为广大职工打造了一个学习、强身健体、沟通交流于一体的“职工活动之家”。

我院历来重视文化建设,关心职工身心健康,始终把为职工办实事、办好事作为促进发展、构建和谐医院的重中之重。

院党总支副书记王传成指出,职工活动中心的启用是丰富医院职工业余生活的迫切需要,也是加强医院精神文明建设的需要。希望广大干部职工能通过锻炼增强体质,展现出郧西人朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。
(宣传科 孙雪)



主班, 护士长的左膀右臂

发放清单、检查急救车、保证备用药品、检查冰箱药物及清洁冰箱、核对医嘱打印等都是主班的工作职责。在清单发放方面,我们由每天的下午发放优化为第二日晨发放,减少了夜间病人病情变化或辅助检查等带来的费用增加,而这个时候,我们就要拿着病人的清单不断给病人解释费用问题。我也对每个责护讲解不清楚的情况下,让病人家属直接来找我咨询,减少中间产生的误会,也减轻责护的工作。在药品及物品的管理方面,我在不忙的时间段,一般上午10点以后下午4点以后进行盘点和核对,每周邀请护士长进行双人查对两次,尽量保证少出批漏。

护患沟通最简单,也最难。因为面对的都是生病的人,你的沟通就需要多样化。我偶尔也会感慨像是在托儿所上班,你要不断的对病人说莫摔跤了哦,莫跑下楼找不到回来了哦,莫尿床了哦……就拿前几天的一个例子来说吧,一个病人决定出院了,护士在下午的时候把床收了,在快下班的时候,病人来护士站找片子,说压在床下的片子不见了,问护士没拿,问清洁工没拿,眼看是找不到了,而病人与别人有纠纷,非要片子,说着说着病人的情绪就比较激动了。我们护士站有一位护士就说没拿,说你走的时候自己片子咋不拿到呢?病人立马就毛了,我一听赶紧过来接话,我说现在片子估

计是找不到了,你可以去CT室看看能不能重新打一份,不能打我们再帮你想办法。病人去了就没有再回来了,估计是解决了。我从中也明白,病人或者家属来找我是要解决问题的,我们只需要提出问题解决问题,而不是陷入一个谁是谁非的死循环里。所以说沟通是门学问,因人而异,用精简的语言快速的解决问题才是硬道理。在今后的工作中,也希望能够通过不断观察学习让我不断成长和进步,踏踏实实更好的为大家服务!成为科室里的一块砖,哪里需要哪里搬。
(神经外科 洪洁)



春节后养生保健“五要点”

“烹羊宰牛且为乐,会须一饮三百杯”这大概是春节期间人们生活常态的真实写照,亲戚朋友轮番聚餐,餐餐不离羊牛肉、坚果零食不离口、通宵熬夜嗨翻天。卯足了力气使劲“造”的后果就是咽喉疼痛、上火长痘、肠胃积食……“过节肥”、“节日病”已然避免不了了,亡羊补牢,让我们赶紧来看一下节后养生吧!

【养肝为上,心悦身悦】

常言道,“怒伤肝”,春季正是养肝的好时节,宜保持心情愉悦。养肝要注意控制情绪,戒骄戒躁,尤其不可动怒,尽可能做到心平气和,若能乐观开朗,更佳;如此,使肝火熄灭,肝气正常生发、顺调,与万物回春的新希望步调一致。春季情绪过度刺激会破坏五脏平衡协调关系,轻者使人神经衰弱,内分泌紊乱,重则致精神失常,高血压、心血管疾病患者尤忌动怒。

【动起来健康,量不宜大】

春天万物复苏,空气中不仅充满了希望,阴离子也倍增,此时运动不仅能

活动筋骨、帮助气血流通,加快身体新陈代谢,促进阳气生发,更可消耗春节期间堆积的大量过剩油脂。所以,一年之计在于春,一年的好锻炼也从春天开始。此时,多到户外散步、踏青、打球、放风筝、慢跑、打太极拳等运动,对因春节忙碌的应酬而疲惫的身心益处多多。

【粗茶淡饭 调养肠胃】

中医胃病素有“三分治七分养”的讲究,经过春节一个多星期的大鱼大肉、烟酒生涯,肠胃已是受损最严重的地方。滋养肠胃,为肠胃减压,最好的办法就是粗茶淡饭。主食最好以粗粮五谷类为主,适当地配些绿色蔬菜;同时,多饮水,早晚多喝些易于消化的豆浆、牛奶等流食。

春季人体新陈代谢旺盛,粗茶淡饭并不等于吃素,饮食更宜选用辛、甘、微温之品,避免吃油腻生冷食物;可适当补充维生素B1、B6、B12等B族维生素,可缓解压力、营养神经,也是天然的解毒剂,尤其可消除疲劳;肝旺的季节,可

多食诸如瘦肉、禽蛋、牛奶、蜂蜜、豆制品、新鲜蔬菜、水果等味甘性平的食物。

【春困倦意 早睡早起】

春季,人们常有困倦之感,早晨不易睡醒,白天则昏昏欲睡。因为春季气温回升,人体活动量增多,体表末梢血管开松弛张,体表血流量增大,使脑部供氧量显得不足,从而产生“春困”现象。故顺应自然界的生发之气,春季不宜晚睡,早上要早起,养成早睡早起的习惯。养生还提倡:起床后宜披散着头发,松开衣扣,舒展形体,在庭院中信步慢行,这样使思维易迅速活跃起来。

【回南天气 防潮防病】

春天万物萌动,适合细菌、病毒等病原体微生物的繁殖和传播,不但容易引发流感、肺炎、流脑、猩红热、腮腺炎等,若不重视养生保健,一些旧病宿疾也易复发与加重,如偏头痛、咽炎、过敏性鼻炎、高血压、心肌梗塞、精神病等。所以,春天应特别注意讲卫生、防虫害,多开窗通风,注意调摄身心,防止疾病发生。

雨水节气后少酸多甜养脾胃

雨水节气后雨量开始增多,此时气温变化较大,又容易出现“倒春寒”现象。专家提醒市民,雨水后空气寒中有湿,养生保健应注意防湿保暖。

起居方面,年老体弱者应不用冷水,避免寒湿侵袭机体。遵循“下厚上薄”的穿衣原则,要将保暖的重心放在下身,且不要过早地减少外衣。同时,在室内要注意常通风换气,来预防春季传染病的发生与传播。

饮食方面,雨水节气宜少吃酸、多吃甜味食物以养脾。中医认为,春季与五脏中的肝脏相对应,肝木旺则克脾土,影响脾胃,妨碍食物的正常消化吸收。因此,雨水节气要特别注意补脾。甜味食物能补脾,而酸味入肝,其性收敛,多吃不利于春天阳气生发和肝气疏泄,使本来就偏旺的肝气更旺,对脾胃造成更大伤害。所以雨水饮食宜多吃甜味食物,如山药、大枣、小米、糯米、薏苡仁、豇豆、扁豆、黄豆、胡萝卜、芋头、红薯、土豆、南瓜、龙眼肉、板栗等;少吃酸味食物如乌梅、酸梅等。同时宜少食生冷油腻之物,以顾护脾胃阳气。金橘山药小米粥、玫瑰花糕疏肝健脾,春季可以多用食。

除了以上日常起居需要注意以外,雨水时节还可以尝试一些中医中药干预方法来增强体质,提高自身免疫力。雨水艾灸穴位可选择大椎、肾俞、肝俞、期门、关元、神阙等穴位。每穴灸15至25分钟,以局部皮肤温热能忍受为度。

元宵怎么吃才健康?

正月十五吃元宵,怎么吃才健康?元宵难消化,不要多吃

元宵以糯米和糖为主,还含有大量淀粉。所以,别看元宵个个小,但是热量、糖分、油脂极高。一般吃3个左右就好了,别贪多。

糖尿病患者禁止食用

元宵馅料中的油脂比糖还多,传统上是用猪油来做汤圆馅料,后来又开发了用黄油做元宵,但从饱和脂肪角度来说,黄油含量更甚于猪油。近几年有的商家甚至用植物奶油,或者说是氢化植物油产品替代黄油和猪油,这种产品带来的健康隐患绝对不能忽视。所以,有糖尿病的主子最好不要吃。

肠胃不好的人也要少吃

肠胃不好的人也要少吃,有的主子甚至早起拿元宵当早餐,要知道人早起时,胃肠道功能最弱,这个时候一下子吃这么多难以消化的东西,必定会让胃肠不堪重负。有些消化功能差的人,还会出现泛酸、烧心等情况,会影响一天的工作和生活。

元宵要趁热吃

元宵或汤圆都是以糯米粉为主要原料做成的,它喜热怕冷。当它与热水一起时,就会膨胀成糊状,粘度高,这个时候趁热吃更容易消化。但它变冷后不仅本身变硬,还更难消化。所以,元宵要趁热,特别是老人、小孩,胃肠功能差的人。

抢抓机遇 加快发展 全力打造鄂陕边区区域现代化医疗中心

编委主任 王传成
编委副主任 虞红莲
责任编辑 孙雪

急救电话:120

郧西人医

YUN XI REN YI
郧西县人民医院主办 2021年02月 厚德为先
内部资料 免费赠阅 总期第152期 精医泽民



我院召开党员领导干部民主生活会

按照县纪委监委、县委组织部《关于认真开好2020年度党员领导干部民主生活会的通知》要求,2月1日下午,我院召开2020年度党员领导干部民主生活会。会议特邀县卫健局党委书记、局长李燕参加,副院长刘孝顺、院工会主席张文才列席会议。

会上,院党总支书记王传成通报了2019年“不忘初心、牢记使命”专题民主生活会整改措施落实情况和本次民主生活会征求意见情况,代表党总支班子作对照检查,并进行个人发言。

其他班子成员依次进行个人对照检查,每人发言后,总支委员开展了严肃认真的相互批评。

李燕对这次民主生活会作了客观中肯的点评,并作了重要讲话。她对医院今后的工作提出三点要求:一要强化理论学习,武装思维头脑;二要坚持党建引领,实现深度融合;三要紧盯苗头倾向,持续正风肃纪;四要创新发展理念,努力实现跨越。最后,王传成对民主生活会作总结,此次民主生活会达到了统一思想、凝心聚力的效果。一是检视问题全面,剖析问题深刻;二是批评不遮不掩,意见辣味十足;三是整改方向明确,改进措施有力。同时对下一步整改落实工作表明了态度。他强调,面对医院今后发展中遇到的各种困难、风险和挑战,班子成员要团结一心,尽心尽力为医院发展作出贡献。
(党办 叶伶俐)

我院综治工作获得县检查组好评

1月25日下午2:30,县委政法委610办公室主任洪明林、卫健局副局长王太莲、法治股副股长周益根等一行3人对我院2020年平安医院建设、安全生产、信访维稳、法治建设等工作进行了综合检查,副院长赵华同志陪同。

检查组通过座谈询问、翻阅档案资料等形式对我院2020年平安医院建设等项工作进行了仔细的检查,检查组一致认为,县医院档案资料齐全,内容丰富、涉及面广,工作做的踏实、细致,痕迹资料明显,亮点纷呈,特别是今年应对突发新冠肺炎疫情工作,情况急、任务重、时间长,医院做到了科学防疫、严格管控,安全与发展同步进行,医疗质量稳步提升,医疗纠纷明显下降,平安医院建设取得了明显成效。

最后,检查组建议,医院在强化学习方面不仅要加强专业知识的学习,还要提高个人的专业技能,而且还要加强意识形态领域的学习,提高职工的政治站位、法律素养,始终与党中央保持高度一致。

副院长赵华表示,感谢检查组提出的宝贵意见,强调今后医院不仅要加强业务能力学习,还要加大政治理论学习,培养一支专业技术精益求精、政治思想过硬的医疗队伍,为推进县域社会治理能力现代化建设贡献一份力量。(档案室 李先兰)



2月7日,县委副书记、县长查宏、县委常委、常务副县长胡勇一行在县卫健局局长李燕、院领导王传成、何义勇的陪同下,深入到120急救中心看望慰问了坚守一线的工作人员,向节日期间坚守一线的医护人员致以美好的新春祝愿,并送上慰问金。查宏要求,节日期间,要严格落实各项疫情防控举措,进一步加强节日期间应急救援调度指挥,确保全县人民度过一个幸福安康的新春佳节!图为查宏将节日慰问金递给120负责人石岩的镜头。(宣传科 孙雪)

院领导开展春节前走访慰问

1月27日,院领导王传成、何义勇、虞红莲、赵华、柯常青一行走访慰问了困难职工、退休老干部和困难老党员。

窗外寒风凛冽,室内春意浓浓。每到一处,慰问组一行都对困难职工和老干部

把生活安排好,身体照顾好,安度幸福晚年。

在慰问困难职工和困难老党员时,院领导详细了解他们的生活情况,并嘱咐相关部门要多关心和帮助生活困难的职工和老党员,让他们真切感受到集体关怀。(党办 王萌)

我院召开春节期间疫情防控工作专题会

1月19日下午,我院在门诊五楼召开了做好春节期间新冠肺炎疫情防控工作专题会议,对春节期间医院疫情防控工作重点进行了周密部署。院领导班子及相关科室负责人参加会议。

会议首先传达了上级新冠肺炎疫情形势,不能有丝毫的松懈和侥幸心理。会议强调,要进一步加强院感防控工作,严格执行院感制度,加强医务人员防控意识和能力,发热门诊和预检分诊要发挥哨点作用,落实首诊负责制及发热门诊的闭环管理,规范和细化发热病人的接诊、筛查、留观、转诊等工作流程,加强病房入住、探视和陪护管理,持续开展全员感染防控培训和应急演练,优化核酸

检测工作流程并及时上传信息,医务人员严格按照岗位的不同按时进行核酸检测,组织安排好新冠肺炎疫苗接种工作。

会议要求,疫情防控办公室成立疫情防控督导组,制定严格、规范的督导流程,对全院的疫情防控工作每天进行不定期督导检查,对发现的问题及隐患,进行整改和清除,做到不留死角、不留盲区、不留隐患,切实织密疫情防控网络。(宣传科 孙雪)

心内科成功完成复杂三支病变植入手术

近日，我院心内科为一名复杂三支病变冠心病患者成功实施支架植入手术，术中植入支架 1 枚，术后患者恢复良好。

患者李大爷今年 70 岁，是一名退休职工，其爱人也因冠心病多次在心内科住院。其本人既往于 2014 年在上级医院因冠心病行 PCI 治疗并植入支架，此次因反复胸闷、气促入院。心血管主治医生接诊后，患者劳力性胸闷、胸痛、气促症状明显，结合患者入院心电图示心肌缺血表现，诊断李大爷的缺血症状为冠心病引起，有可能原来放的支架又狭窄了，建议行冠状动脉造影检查了解冠状动脉及支架情况。

征得患者及家属同意后行冠脉造影检查，结果显示：前降支近段至中段原支架近段狭窄 95%，回旋支近段（钙化重）弥漫性病变重处狭窄 99%，OM 次全闭塞，右冠状动脉近段至中段弥漫性病变并于中段慢性闭塞，为严重三支病变，明确了这次症状加

重的原因。

结合患者心脏造影结果，患者右冠状动脉慢性闭塞，回旋支亦有重度狭窄，目前“生命线”在于前降支的血供，如果不能及时处理可能会带来生命危险。内四科主任任明霞建议患者及家属首选冠脉搭桥，患者家属担心患者年龄较大且搭桥开胸手术创伤较大难以接受搭桥。此外患者爱人多次因冠心病在我院内四科行手术治疗，李大爷在照顾爱人住院过程中对于心内科介入技术水平及护理服务水平都很满意，患者及家属坚持要求在内科行 PCI 治疗，并对此带来的并发症表示充分知情理解。科主任任明霞分析患者三支病变特点后决定分次解决三支病变，先解决导致患者胸痛症状的罪犯血管，决定从解决冠脉三支病变中对改善患者症状最显著的前降支近端重度狭窄病变着手，并做好充分预案。

内四科副主任、介入医师费松柏以最快的速度在患者前将支近端重度狭窄处植入一枚支架，历时 40 分钟，手术圆满完成。术后李大爷的胸闷、气促症状明显缓解，现已能活动自如。患者及家属对治疗效果表示非常满意及由衷的感激，本以为要到上级医院才能解决的问题没想到在家门口就解决了。

任明霞指出，随着内四科介入技术的发展，科室有信心开展更多心脏介入领域的高难度手术，开胸冠脉搭桥手术创伤大，术后恢复慢，令许多冠心病患者望而生畏，而介入手术因其创伤小、术后恢复快等优点深受广大冠心病患者的青睐。复杂三支病变一直视为介入手术中的高难度手术，我院心血管内科能独立完成复杂三支病变支架植入手术，标志着我院心血管介入治疗技术上上新台阶，将能更好地为鄂西北地区冠心病患者排忧解难，提供更好的诊疗服务。

（内四科 余 明）

国医馆开展面部穴位注射治疗顽固性面瘫显奇效



2 月 14 日，农历正月初三，一架来自十堰市人民医院的航空救援直升机降落在郧西县七夕广场中央，紧急转运一位危重患者到市人民医院进行治疗。

紧急转运的男性患者戴某现年 67 岁，因肺部感染在我院感染科住院，放射科医师考虑降主动脉夹层，经过心血管科、

内科副主任费松柏会诊后，认为需要紧急转运上级医院进行进一步治疗。在征得患者家属同意后立即联系急诊科准备转运，急诊科主任崔涛立即上报市 120 指挥中心，市急救中心联系空中救援直升机，申请航线，快速打通空中救援绿色通道。急诊科医护人员于 11:30 准时到达感染科病房，迅速用平车将患者送上救护车，11:32 分从医院出发前往七夕广场停机坪，11:37 患者由医务人员有序护送上直升机，11:38 空中救援直升机起飞，20 分钟后，患者成功运送至十堰市人民医院。

（宣传科 孙 雪 感染科 李 丹）

两科联合完成我县首例经皮肝穿刺胃冠状静脉栓塞术

1 月 26 日下午，我院感染科和介入科合作，成功开展了我县首例“经皮肝穿刺胃冠状静脉栓塞术（PTVE）”，为一位肝硬化门脉高压所致反复上消化道大出血患者解决了后顾之忧。

1 月 14 日夜间，患者出现呕血、黑便，患者第一时间就想到了感染科主任宋方敏，电话联系后，在宋主任指导下先在夹河卫生院做了简单处理后转入我院感染科。经积极治疗，患者病情逐渐平稳。第三日完善胃镜检查，食管上段见 4 条明显增粗呈蛇形迂曲血管，且有红色征，提示患者随时有再出血风险。管床医生游龙将患者情况上报给宋主任，宋主任立即组织感染科及介入科

专家进行讨论，大家一致认为患者食管胃底静脉曲张程度较重，随时可再发上消化道出血。但是采取药物治疗、镜下治疗、PTVE 还是 TIPS 手术呢？反复论证，并结合患者实际经济情况，认为“经皮肝穿刺胃冠状静脉栓塞术”是最佳选择。这个方案最终也获得了患者和其家属的同意。

做好充分的术前准备后，患者于 1 月 26 日下午 2 点 30 推入介入手术室。因为这个手术难度大，而且是我院首例，放射科主任王毅专门请来了太和医院介入科杨首俊教授。在杨教授的指导下，导管很快顺利进入胃冠状静脉，然后置入弹簧圈 5 枚，注入少量明胶海

近日，普外二科成功开展了一例经尿道输尿管软镜钦激光碎石术，术后患者恢复良好，患者及家属对手术效果给予了高度评价。

患者王某今年 67 岁，家住三官洞村，被“肾结石并肾积水”困扰多年，此次慕名来普外二科找泌尿外科郝强副

主任医师治疗。郝强主任仔细阅读患者泌尿系 CT 片后发现患者左侧肾盂有一枚直径约 1.6cm 结石，合并有左肾积水，若不及时处理，最终可能导致肾功能衰竭。郝强立即组织普外二科专家团队进行充分讨论后指出：传统的输尿管硬镜由于不能弯曲，通常无法到达肾盂，无法处理这类结石，输尿管软镜则比较灵活，镜头可以 270° 弯曲，方便处理肾盂肾盏内的结石，讨论后决定为患者实行经尿道输尿管软镜钦激光碎石术。术前经过充分准备，手术顺利完成，术后患者对手术效果非常满意。

郝强指出：输尿管软镜钦激光碎石术利用人体天然的泌尿系统腔道，不在身体上做任何切口，利用一条直径 3mm 左右的细镜，将肾脏或者输尿管的结石击碎取出，是一种纯粹的泌尿外科腔镜微创手术。它可以处理输尿管镜手术处理不了的肾脏及输尿管上段结石，相较于经皮肾镜碎石手术和传统肾切开取石手术，它有着手术风险低、并发症少、患者痛苦小、术后恢复快的优点。通常术后 6 小时病人就可以进食，活动，术后 3-5 天就可以出院正常生活工作。

此项技术的开展，标志着普外二科泌尿系结石诊疗技术更上一层楼，将会为郧西县及周边地区众多肾结石患者带来福音。

（普外二科 田池涛）

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任

护理部召开护理实习生沟通座谈会

2 月 4 日下午，护理部在门诊五楼一号会议室召开护理实习生座谈会。护理部主任王霞主持，护理干事及临床实习的 25 名护理实习生参加了本次座谈。

本次会议的主要目的是为了解我院护理实习学生的临床带教情况，征求实习生对带教工作的想法和建议，更好地提高临床带教质量，提高实习带教水平，提升教学质量，同时对即将到来的春节假期做相关规定及要求。

会上，护理部王霞主任首先对本次会议的目的予以说明，其次分别听取了各中专、大专院校实习学生代表

普外一科上演快速康复情景剧

近日，普外一科全体护士在王芳护士长的带领下上演了一场别开生面的快速康复情景剧。

此次活动分别由科室的三位护士担任不同的角色，结合普外科的疾病特点从患者的术前宣教功能练习及相关知识的健康宣教，禁食水要求，营养支持，预防镇痛及术后的功能锻炼、早期活动、术后镇痛等。根据患者的病情，术后不同时间给予不同的照护，从翻身到起床再到下床如何优化管理各种管路三部曲，

由护士的言传身教，让患者不再有后顾之忧。传输了真正意义上达到快速康复的理念。

快速康复外科（fast-track surgery）的概念近年来在欧美特别是欧洲的一些国家极力推广一种，称之为快速康复外科的理念。病人住院时间明显缩短，显著改善了病人术后康复速度，使得许多疾病的临床治疗模式发生了很大的变化。快速康复外科的概念是指在术前、术中及术后应用各种已证实有效的方法以减少

做到多听、多问、多看，更好地提高自己的职业能力。同时，对即将到来的春节假期管理规定及结合疫情防控做出相关要求，要求大家做好个人防护、个人安全管理的

同时，同学们也对各科室带教工作提出了自己的意见和建议。王霞主任对本次实习生的护理实习工作进行了肯定，对他们提出的临床中的意见与建议表示感谢，表示今后将进一步规范临床带教，提高实习同学的护理操作、技能水平及临床案例分析、评估能力，并提出要求，希望大家把握好临床实习机会，遵守工作纪律，提高工作积极性和责任心，

（护理部 彭 瑾）

手术应激及并发症，加速病人术后的康复。它是一系列有效措施的组合而产生的协同结果，许多措施已在临床应用，如围手术期营养支持、重视供氧、常规应用鼻胃管减压、早期进食、微创手术等等。

王芳要求，科室护士要熟练掌握快速外科康复理念及核心内容，并将其做到实处，让患者从身心上获益，减少创伤应激症及并发症的发生，从而促进早期康复，体现了优良高效的医疗技术服务，缩短了住院的时间。

（普外一科 徐荣华）

我院持续开展「除四害」助力疫情防控

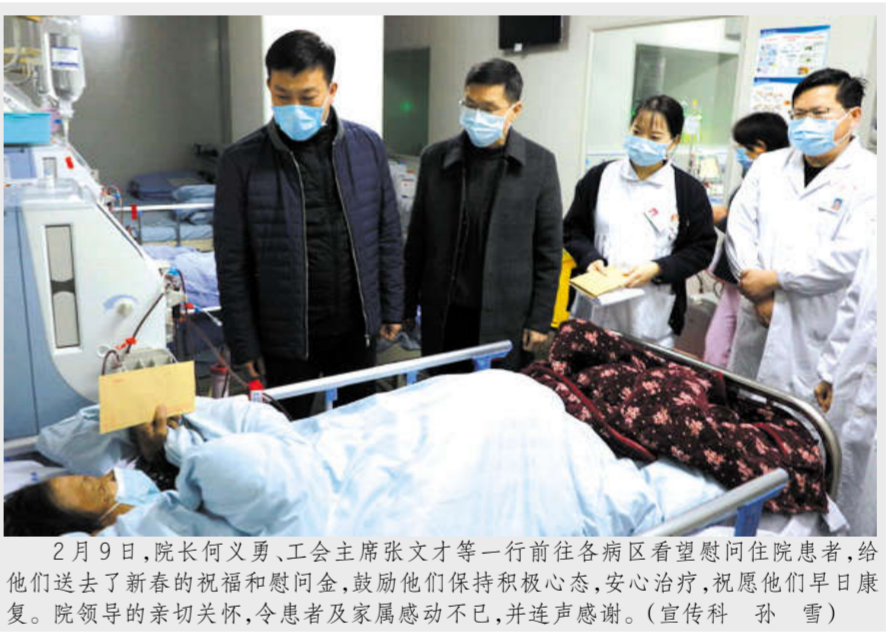
“食堂需要增加挡鼠板”“垃圾存放处毒饵站要加鼠药了”“所有盆栽进行防虫处理”……这是 1 月 27 日，我院公共卫生科听取病媒生物防制工作人员汇报的场景。

新冠肺炎疫情发生以来，县疫情防控指挥部多次提出要求，做好爱国卫生运动，为抗击疫情营造良好环境。县人民医院按照统一部署，深入开展了以“抗疫有我，保卫同行”为主题的爱国卫生运动。进入常态化防控后，医院一以贯之，持续开展以清洁卫生、清除四害、倡导健康生活方式为主要内容的爱国卫生运动。

进入冬季，结合冬春季呼吸道疾病多发的传染病流行特征，医院加大除四害工作力度，院内加装毒饵站，加大鼠药投喂，清理蚊蝇孳生地，食堂防鼠、杀灭蟑螂等工作，持续抓好环境卫生管理，消除致病生物孳生环境，真正筑牢守护全民健康的“防疫大堤”。

我院一直把爱国卫生运动尤其是病媒生物防制工作作为传染病防控工作的重要措施来抓，秉承专业的理念，由专业的人来做这一理念，将这项工作通过公开招标，于 2015 年开始，交由十堰全乐除虫服务有限公司实施。该公司是一家专业的有害生物（老鼠、蟑螂、苍蝇、蚂蚁等）防制服务机构，在十堰同行业中的技术实力、药品器械、服务质量和信誉均名列前茅。

（公共卫生科 王德翠）



2 月 9 日，院长何义勇、工会主席张文才等一行前往各病区看望慰问住院患者，给他们送去了新春的祝福和慰问金，鼓励他们保持积极心态，安心治疗，祝愿他们早日康复。院领导的亲切关怀，令患者及家属感动不已，并连声感谢。（宣传科 孙 雪）

产科牛年首日喜迎八个“牛宝宝”

2 月 12 日 7 时 25 分，随着一声响亮的啼哭声传来，家住城关镇的刘某顺利分娩一千金，看着幸福的一大家子，值班的医护人员早就忘记了值守一夜的辛劳。

“现在县医院的条件好，孩子出生给孩子洗澡、打预防针，医生护士不但很专业，

期间，医生护士们辛苦了，不能吃团圆饭，还要熬更守夜的，真是太感谢了！”“孩子是我们新年最好的礼物，祝愿所有的孕产妇都能生下健康的宝宝。很幸运，非常感谢医护人员！”

一声声响亮的啼哭，一张张幸福的笑脸，这些可爱“牛宝宝”的降临让家人

王霞帮助异地住院患者办理病历资料邮寄

2 月 16 日，我院行政值班人员、护理部主任王霞接到一个电话：“您好，我是年前在咱们医院 12 楼重症医学科住过的病人家属艾某某，因为我们家是河南省的年前着急回家，出院了没有办理出院手续。现在根据我们地方的政策办理异地结算需要病人的病历、出院证明等之类的资料，我想请医院帮忙一下忙，能不能麻烦您帮我联系一下科室出具这些资料给我邮寄一下，谢谢……”

接到这一电话，王霞耐心询问该患

者家属的诉求，并在第一时间给予肯定答复：“首先感谢您和您的家人对我们医院的信任，选择到我们医院就医。根据您的诉求，我们会在明日上午核实患者信息并帮您联系相关科室，请您把我们需要的出院资料及您的详细地址、联系方式发到这个手机上，后续资料整理好后方便给您邮寄……”

2 月 18 日一上班，王霞主任立即联系 ICU 护士长李婷婷核实该家属所言属实，

1 月 23 日一大早，普外二科医护人员们忙碌着准备当天的工作，医生办公室突然传来一个声音：“医生们，这是我自家种的草莓，给你们送点来尝尝鲜，谢谢你们对我老伴的照顾，让他这么快下地走路了。”

“闻声望去，原来是早已康复出院的李大爷的老伴给医护人员送草莓来了。”

据了解，李大爷因常年腿痛行动不便在家种植草莓时经常跌倒，多处治疗未见恢复，多方打听慕名来到我院普外二科，经检查发现李大爷膝关节内有多处“关节鼠”，管床医生周福瑞为患者家属解释了患者病情，解除了患者家属的顾虑，立即给患者做出了相关辅助检查来协助诊疗，并制定了合理的治疗计划给予了关节镜手术取出关节鼠。时间在患者家属的焦虑和期待中过去，普外二科微创手术团队快速给李大爷安排手术，顺利取出 5 颗“关节鼠”，术后第二天李大爷就可以下床活动逐渐恢复了正常，家属一颗悬着的心终于踏实下来，患者的病情逐渐好转，四天就可以出院回家打理草莓园，只需定期复查和积极康复治疗就可以了。

为了表示感谢，家属特意给普外二科全体医护人员送来草莓。三筐草莓不仅代表了患者和家属对医生的感谢，也代表了对普外二科全体医务人员工作的肯定，只有用心对待患者，才能获得患者的尊重。

科主任张冰动情地说，普外二科将继续遵循“关爱每一个患者”和“质量第一”的服务宗旨，不断更新理念、创新服务模式，以饱满的热情、高度的责任心及精湛的医术，竭诚为广大患者保驾护航。（普外二 杨 慧）

“春节期间，截止 2 月 22 日，我们产科共迎来 38 个“牛宝宝”。虽然春节都在加班，不能和家人团聚，但看到每一位宝宝健康出生，医护人员们感觉特别的开心，觉得再苦再累也值得。”（产科 秦 娟）

人员的陪伴与守护。

春节期间，截止 2 月 22 日，我们产科共迎来 38 个“牛宝宝”。虽然春节都在加班，不能和家人团聚，但看到每一位宝宝健康出生，医护人员们感觉特别的开心，觉得再苦再累也值得。”（产科 秦 娟）

王霞帮助异地住院患者办理病历资料邮寄

根据这一情况王霞主任分别到 ICU、急诊科等科室办理该患者家属所需的出院证明、费用清单、急诊病历等相关资料，并至相关部门加盖印章。所有资料准备齐全后立即到邮局以 EMS 的方式进行邮寄，并第一时间告知该患者家属注意查收。

患者家属表示感谢，本抱着试一下的心态，没有想到已经出院了院方还能够这么重视，办事效率高，反馈及时，即避免了来回奔波浪费人力，让患者和家属真正感受到贴心服务。（护理部 彭 瑾）