

鄢西人医

YUN XI REN YI



鄢西县人民医院主办 2021年04月 厚德为先
内部资料 免费赠阅 总期第154期 精医泽民

鄢西县人民医院
YUNXI PEOPLE'S HOSPITAL

医院核心价值观
厚德为先 精医泽民
释义：医德先行，仁心为本，以精湛的医术服务于广大人民

医院办院宗旨
办人民满意医院 建职工和谐家园

医院形象语
德行秦楚 健康人医

医院愿景
创一流品牌医院
建鄂陕边关区域现代化医疗中心

我院与武汉协和医院唱响深度协作“进行曲”

技术协作医院挂牌 协作签约 开展大型医疗活动

4月17日上午，鄢西县人民医院作为华中科技大学同济医学院附属协和医院技术协作医院挂牌暨签约仪式在鄢西县人民医院隆重举行，武汉协和医院副院长张进祥及专家组一行20余人、副县长哈荣霞、县卫生健康局党组书记、局长李燕、县人民医院在家院领导及相关科室负责人等参加仪式，仪式由李燕主持。

在仪式上，我院院长何义勇首先对医院学科建设、技术提升、人才培养、医院管理等方面进行了汇报。

院建立远程医疗系统并接入湖北省远程医疗中心网络，并提供后续远程医疗服务等，进行“面对面”的指导帮扶，真正使医院得发展、群众得实惠。通过两院深度合作，共同探索医院发展新模式，促使两院在医疗、科研、教学等方面共同进步。



随后，张进祥讲话指出，武汉协和医院将根据县人民人民医院的建设发展需要，建立双向转诊通道，优先并免费安排医疗技术人员和管理干部到武汉协和医院进修培训，不定期派出专家组到县人民人民医院进行义诊、专题讲座、教学查房等活动，协助县人民

哈荣霞在讲话中强调，正值中国共产党成立100周年和“十四五”开局的关键时期，随着本次技术协作医院的签约启动，鄢西县必会紧紧依托协和医院先进技术和前沿指导，促强补弱，持续提高医疗服务水平，进一步提升全县人民群众的健康指数，助推我县医疗卫生事业再上新台阶。她要求，县卫健局、县人民人民医院要切实做好协作工作各项衔接，虚心接受协和医院各位专家经验指导，充分发挥干部职工的主观能动性，把先进的管理经验和前沿的医学技术引进来，全面推动全县医疗卫生服务质量水平提升，为“五美鄢西”、“健康鄢西”做贡献、开好局。（下转四版）

3月25日，县人民医院医共体党委2021年第一期“党建大讲堂”开讲。医共体总院党委书记、院党总支副书记王传成主持开班仪式并作动员讲话。各支部书记、委员、分院党办主任、院办、财务负责人参加培训。

王传成同志在开班仪式上强调，医共体党委的党建大讲堂应势而生、应时而生、应需而生。全体党务工作者要珍惜机会，认真学习，共同把医共体的党建工作推向一个新的高度。

大讲堂第一讲由县委党校常务副校长张斌开讲。他在《中国共产党的光辉历程》课程中用风趣的语言、详实的数字、客观的史料一一为参训对象展现了共产党开天辟地、改天换地、惊天动地的历史画卷。县直机关工委周显顺书记的《支部条例解读》让医共体各支部的党务工作者茅塞顿开，从“三会一课”的流程到谈心谈话制度的落实，从发展党员的步骤到主题党日的规范要求，从实操层面上上了一堂丰富的党务课。

下午，医共体党委委员、纪委书记、院党总支副书记虞红莲结合实际案例，为参会人员就党风廉政建设工作进行了培训讲座。院务委员、医共体党委办公室主任程修兵和医共体财务中心主任袁根鑫分别就行政办公工作要点、财务工作要点与学员深入交流，传授经验。

下一步，医共体党委将依托“党建大讲堂”平台，采取邀请讲师深入讲、领导班子带头讲、支部书记轮流讲、党员志愿上台讲等方式，教育引导广大党员干部加强党性修养，为医院可持续发展，为“健康鄢西”建设贡献鄢西人的力量。（党办 王萌）

我院医共体党委「党建大讲堂」开讲

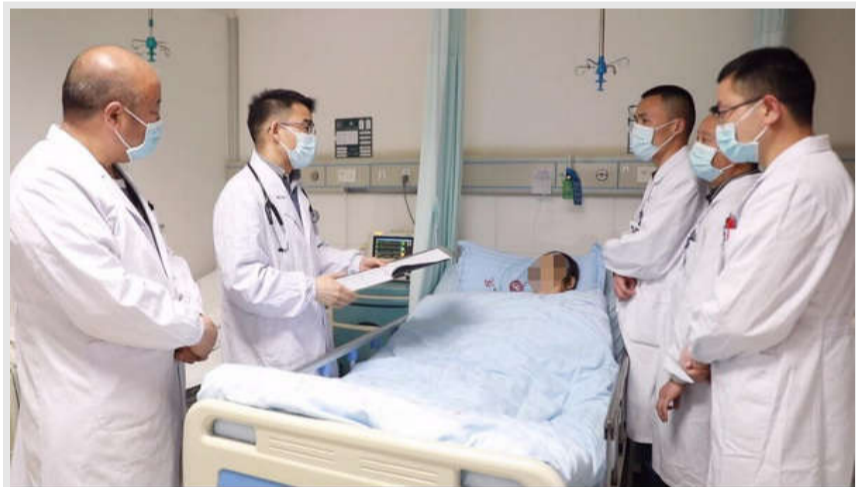
我院召开院感质量管理委员会（扩大）会议

4月20日下午，2021年医院感染管理质量委员会卫生工作会议在门诊五楼1号会议室召开，部分院领导、医院感染管理委员会成员、临床医技科主任及护士长参加了会议，会议由副院长赵华主持。

院感办主任刘秀琴就2020年新冠肺炎疫情防控、医院感染监测、院感质量控制工作进行了总结，制定了2021年院感质量安全管理目标。

赵华强调了院感工作的重要性，通过分享发生的院感警示案例再次强调了要强化院感意识，指出了部分医务人员对院感工作不够重视，存在侥幸心理，要求将手卫生工作、医务人员职业暴露管理、抗菌药物的规范使用、多重耐药菌感染管理等作为2021年医院感染管理工作的重点。

院长何义勇指出，要规范落实院感防控措施，发挥科室关键人员的作用，对薄弱环节常抓不懈，要强化院感监督检查力度，突出对重点科室、重点环节的管控，严格执行奖惩兑现，保证医疗质量和安全。（院感办 梁金仙）



4月16日晚，参加协和医院技术协作医院签约挂牌暨大型医疗活动的胡祥博士（左二）风尘仆仆的踏上鄢西这片他熟悉的土地，马不停蹄赶到我院内三科，看望曾经朝夕相处的同事们。

2016年，胡祥博士参加了省委组织部、团省委选派“博士服务团”，来到我院挂职副院长，开展为期一年的工作，在这期间胡博士身心俱扎根鄢西，倾心服务，坐诊、查房、多次组织全院讲课，他还利用周末休息时间多次深入特困山区农村调研医疗卫生事业发展状况和需求，并提供医疗业务技术支持。（内三科 周绍春）

我院开展医保基金使用管理科室联席会

4月12日下午，我院护理部、医保科工作联席会议在门诊五楼二号会议室召开，副院长刘捍东出席会议并讲话，护理部、医保科、物价科等相关科室负责人及全院各病区护理单元的正、副护士长、病区计费人员共60余人参加联席会议。会议由刘捍东主持。

会上，物价科主任刘红讲解了物价收费中存在的问题，并带领大家共同学习了物价收费考核办法相关内容。医保科主任赵萍对近期省医保中心抽查病例

情况予以通报。护理部主任王霞就临床科室关于医保基金规范使用做相应说明，她要求科室护士长高度重视医保基金规范使用问题，确保科室护理工作与医保政策相融合，将各项服务做到标准化、规范化、精准化。

刘捍东就医保支付改革形势予以详细说明，分别从医保基金政策上的改革、法律上出台新条例、监管形式、内容及机制发生转变等五个层面详细阐述了医保支付改革发展新篇章，并重点讲解公立

医院重点治理违规收费、重复收费、超医保支付范围、无指征诊疗、套餐式检查、套餐式治疗、套病种、补收费、超时收费等项目，违规纳入医保报销等项目的管理要求。

刘捍东要求，医保支付改革形势势在必行，临床科室护士长及科室计费人员要从思想上、观念上发生质的改变，科室要坚持学习物价收费政策及物价收费相关法律法规，并按照医保政策及法律条例规范实施，确保医保基金使用规范，切实保障医保基金使用安全。（护理部 彭瑾）

我院多学科协作成功救治多处外伤患儿

近日,我院多学科协作成功救治一名多处外伤患儿。

3月22日,一名12岁的患者因外伤被紧急送往我院就诊,入院时患者合并有胸椎、腰椎、耻骨、股骨、胫骨等多处骨折,同时处于休克状态,情况非常危急。

入院后便直接送入我院重症医学科救治,经过一系列抢救后,患者生命体征逐步稳定。针对患者多处骨折情况,骨外二科主任张冰组织全科室的专家团队进行商讨并与患者家属沟通病情,由于患者年龄较小,且合并多发伤,建议先行处理病情较为严重的腰椎骨折,尽早解除椎管内压迫,增加瘫痪恢

复的希望,后期再行手术处理其他部位骨折,患者家属出于对病情的考虑及对科室的信任,便选择了充分尊重专家们制定的治疗方案。

脊柱手术在骨外二科技术已经很成熟,只是此患者是众多案例里年龄最小的一个,同时全身多处外伤,合并气胸,综合治疗难度较大,张冰及科室专家团队反复研究患者影像资料,并仔细制定手术方案,争取用尽可能短的时间为患者成功实施手术,同时积极会同麻醉科等相关学科进行了详细周密的术前评估及准备,制定个性化麻醉方案。

3月24日,由骨外二科主任张冰及副主任周福瑞经过数小时的共同努力及麻醉

科的通力协作,在全麻下成功的为该患者实施了腰椎骨折切开复位椎管减压及探查清理术,低龄儿童的脊柱矫正手术本身就十分难,除了对医生技术要求高,术中出血也是一大难点。对于一个12岁孩子来说,术中出血量大随时可能危及生命,术中快速微创操作减少出血顺利完成复位固定及椎管减压,术后患者生命体征稳定。

此次手术对于骨外二科脊柱手术来说是一次新的挑战,骨外二科主任张冰积极组织团队克服困难,不断创新,促使骨外二科技术水平再创新高,这名患者的成功救治再次检验了我院多科室的协同作战能力,为今后在处理类似重症患者提供了宝贵的经验。(骨外二科 谌慧贤)

近日,一例高难度肝破裂修补患者在普外二科治愈出院,获得患者及家属高度评价。

女性患者桂某现年86岁,3月2号因外伤急诊入住普外二科,诊断创伤性肝破裂合并肋骨骨折以及失血性休克。入科时,患者神志淡漠,命悬一线,患者高龄,基础疾病多,保守治疗的话随时有生命危险,手术治疗风险又太大。普外二科医师团队反复和家属沟通手术及预后的风险,决定手术治疗。经过缜密的术前讨论,与麻醉医师充分沟通,制定手术方案,预判各种意外情况,并作出相应的风险预案,以最快的速度送患者进入手术室。

历时8小时的肝破裂修补术很成功,手术成功只是康复的第一步,术后的治疗和护理才是重点更是难点。转回病区时,患者带有胃管,手术切口引流管,还有氧管和尿管。管道管理、体位管理、围手术期管理,基础护理量极大,涉及的专科护理内容宽泛,看似普通的体位管理就是个难点,皮肤护理也是最棘手的,护理团队集思广益,想了很多办法来解决实际问题。比如老年患者,皮肤脆薄,细心地责任护士就每天在受压皮肤及需要贴胶布的地方先涂润肤霜再开始护理工作,患者卧床12天,皮肤清洁完整。

该患者的康复预示普外二科在肝胆外伤专业领域已达区域领先水平。(普外二 李雪)

高难度肝破裂修补患者在普外二科治愈

耳鼻咽喉科成功为「特殊」鼻咽部肿物患者实施手术

近日,我院耳鼻咽喉科一名慢性鼻—鼻窦炎、鼻咽肿物合并陈旧性颈椎骨折不愈合患者,经过多科室通力协作顺利完成全麻鼻内镜下鼻腔鼻窦及鼻咽部手术,痊愈出院。

患者张某因鼻塞、涕中带血1个月入住耳鼻咽喉科,经过管床医生检查诊断为慢性鼻窦炎、鼻咽肿物,立即完善患者各项术前检查,经过医生详细询问病史才明确,患者一年前因外伤致颈椎骨折错位并不规范保守治疗。

耳鼻咽喉科主任杨光东对该患者进行查房后引起高度重视,考虑患者需要进行全麻手术,立即叮嘱完善颈椎MRI检查,并邀请骨科、麻醉科对该患者进行会诊,多科会诊后考虑麻醉插管及手术过程中风险相对较大,采取保护性措施,告知风险的情况下可以考虑手术。

科室专家组高度重视,立即将该患者病情汇报给医务科及分管领导,科室技术主任、院党总支副书记虞红莲对患者进行查房,并协同医务科、麻醉科、骨科再次会诊讨论病情,制定了详细的治疗方案及应急措施。

经过多科室协作评估,进行了充分的术前准备后,在确保安全的情况下,杨光东专家团队顺利的完成了手术,术后患者恢复良好。该手术的顺利完成既解决了患者的痛苦,也保证了患者的安全。

杨光东表示,耳鼻咽喉科始终高度重视每一位患者质量安全,以患者安全为基础,解决患者的问题,提升患者的满意度,更好的服务于区域内广大群众。

(耳鼻咽喉科 凌丹)



近日,我院新引进的飞利浦1.5T磁共振扫描仪,经过一个多月紧张的安装调试目前进入试运行阶段。我院新引进的飞利浦1.5T磁共振拥有先进的全身梯度系统,大视野、全智能化扫描平台、配备齐全的多通道专用线圈,具有扫描时间短、成像速度快、覆盖范围广、功能齐全、图像清晰、绿色无辐射等众多优点。该机对于颅脑、脊柱脊髓、周围神经、关节软骨、五官、盆腔及软组织成像很好,而且无需造影剂即可诊断脑血管等部位病变,对各系统肿瘤的诊断和鉴别诊断例如肝脏、乳腺、前列腺等部位肿瘤也具有明显优势,更容易发现人体各部位早期病变、轻微病变。(放射科 李兴舟)

妇科成功开展宫腔镜下子宫憩室手术

4月8日,妇科成功完成一例宫腔镜下子宫憩室手术,该项技术在县域内属首例。

34岁的患者吴某自2015年行剖宫产术后出现月经期由7天延长至13-14天,2年前经过宫腔镜检查,诊断为子宫憩室。经过保守治疗后一直未见好转,于4月6日来我院妇科就诊。

患者住院后,妇科主任曹可书组织科室专家小组进行讨论,制定了缜密的

手术及治疗方案。经过充分的术前准备,4月8日由曹可书主刀,凭借娴熟的宫腔镜手术技巧,半小时左右顺利完成该手术,术后患者恢复良好。

子宫憩室又称为子宫瘢痕憩室,或称为剖宫产术后子宫瘢痕缺损,是指子宫下段剖宫产术后的子宫切口处形成了一个与宫腔相通的憩室,由于憩室下端瘢痕的活瓣作用阻碍了经血的引流,从而出现了一系列临床相关症状。子宫憩室的临床表现

主要为月经周期正常,但出现经期的延长、经间期的阴道出血、性交后流血等。

关于其诊断与治疗,近年越来越受到广大妇产科医生的重视,一旦确诊有子宫憩室,要听从医生的建议,确定如何治疗,必要时需做宫、腹腔镜手术或经阴道手术或开腹手术来进行修复,在子宫憩室完全没有治愈前切记注意避孕,避免形成子宫疤痕妊娠。

(妇科 曹可书)

骨一科成功治好高龄患者股骨粗隆间骨折

近日,骨一科病区收治了一例95岁超高龄股骨粗隆间骨折的病人。

患者入院后,骨一科主任徐祥伟高度重视,立即组织了科内疑难病例讨论,制定治疗方案,最后拟定在完善各项术前检查,充分与家属良好沟通前提下,尽可能采取手术治疗方案,有利于缩短高龄患者卧床时间,减少骨折近期并发症。

经过数日详细充分的术前检查,显示患者合并有多种内科严重的基础疾病,如冠心病、双肺感染、多发性脑梗塞、双肾积水、周身性动脉硬化等。预示着该病人无论是保守及手术治疗均有极大的风险,如果

发生近期并发症,如心脑血管事件、肺栓塞等,极有可能导致死亡的发生。

针对患者多种内科基础病,经治主治医师明瑞栋随即与家属进行了充分的沟通与告知。然后逐一请各相关科室进行会诊及治疗调整。

随后,骨一科以明瑞栋为主的手术团队为该病人实施了具有微创理念的PFNA手术,该手术具有小切口,微创、出血少、手术时间短、复位直观、内固定坚强、可靠等优点,可适当早期在床及下床活动,减少因卧床而导致的并发症等。手术经过十分顺利,用时四十分钟,术后

病人安返病房。

术后病人在骨一科医护团队精心治疗及护理下,恢复十分顺利,未发生手术近期并发症,已于日前出院回家进一步康复锻炼。

骨一科主任徐祥伟介绍,股骨粗隆间骨折是老年患者最常见的髋部骨折之一,并发症多,具有较高的致残率及病死率。随着近年骨一科新业务新技术的逐步开展,微创理念的更新及拓展,股骨粗隆间骨折的治疗技术日臻成熟,为该类患者的康复提供了有力的保障。

(骨一科 石坚)

下沉分院“精准把脉” 多措并举“对症下药”

——县人民医院医共体总院首批下派专家帮扶夹河分院小记

“我这多年的老寒腿有救啦,有县医院来的大夫亲自治疗,放心得很啊。”4月1日一大早,家住夹河镇的73岁刘大爷来到夹河卫生院康复科,慕名找到县人民医院下派医生孙林。“听说医院康复科今天开始接诊,我一大早就来排队了。你可要帮我看看呀,我这腿一变天疼得很呀,路都走不了了。”

县人民医院医共体总院自3月首批派出7位专家下沉夹河分院进行全面帮扶和指导,专家们来到相应的专业科室,迅速投入到工作中去,健全制度、优化流程、指导诊疗、专业培训、参加义诊活动等,使夹河分院分院在学科建设、诊疗技术、医疗质量等都有不同程度的提升。

“我来夹河分院后第一时间摸清了

基层医院的医疗工作开展情况,首先制定并完善了交接班制度、疑难病例讨论制度、危重病人讨论制度、三级医师查房制度、出院病人回访制度等核心医疗安全制度,对所有新入院病人、疑难危重病人进行规范查房并制定相应的治疗方案,并及时完成科间会诊工作,尤其是外科糖尿病人的血糖管理,使外科手术病人得以尽快手术,率先在夹河医院开展了糖尿病胰岛素治疗、糖尿病床边血糖监测工作,以及糖尿病胰岛素泵治疗的先期准备工作。”首批下派专家小组组长、内分泌科副主任医师高润祥介绍:“力争让夹河卫生院的糖尿病患者不用转上级医院,在家门口就可以得到上级医院的同样的医疗服务,切实解决基层医院人民群众看病难、看病贵的问题”,“同时

还积极参与了医院的公共卫生活动,开展了3.26世界结核病日防治宣传活动及深入基层到夹河镇中心幼儿园开展手足口病防治宣传讲座。”

中医科主治医师孙林来到夹河分院后,深入科室调研,针对薄弱环节如专技人员不足、治疗设备不齐全、科室制度不健全、无优势诊疗技术等短板,在夹河分院院长杨前军、常务副院长柯昌军等领导的大力支持配合下,购置医疗设备;制定科室规章制度、病历模板、优势病种诊疗规范;对科室人员进行培训带教;优化服务流程,加大科室宣传等,使科室诊疗水平服务能力得到大幅提升,达到建科开科标准,于4月1日开始接诊并收治患者,当天就接诊了15位患者。(下转四版)

警医联手保母婴平安

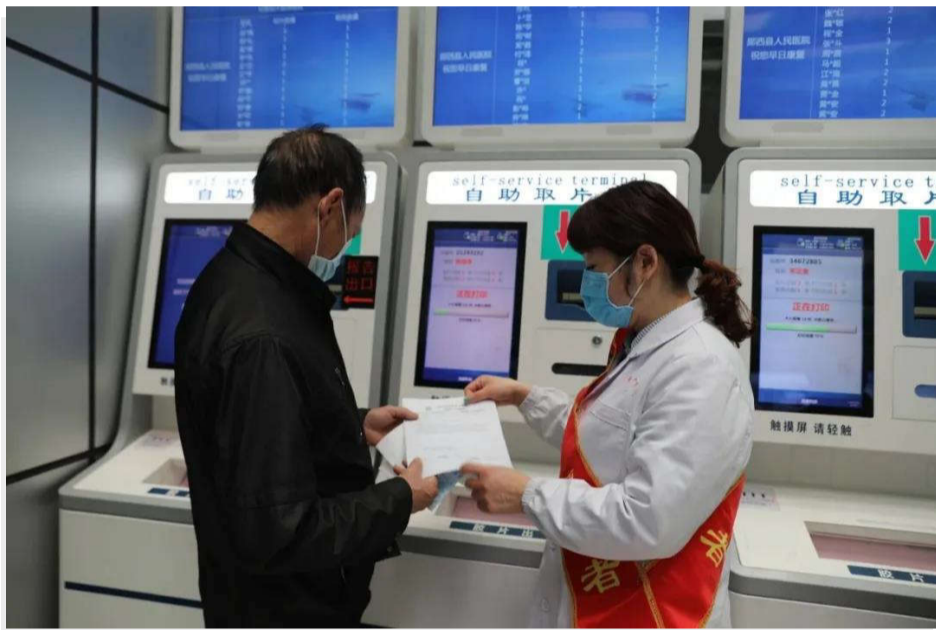
“您好,我是住在关防乡的一位孕妇家属,昨晚孕妇在家突然肚子痛,现在越来越厉害,我们离县城远,现在正开车往那里赶,我们也联系了警察,怕路上堵车耽搁,麻烦你们提前准备一下。”4月13日早晨7点,产科值班护士接到一位孕妇家属的电话。

“好的,别担心,我们一定为您准备好,也请您路上注意安全。”放下电话,护士立即准备好床位,常用的接生用品等,并且联系医院急诊科,准备给孕妇开绿色通道,以便孕妇能得到最快的安置和妥善治疗。

大约7:30左右,孕妇一家人下高速了,县交警大队早已安排工作人员等在路口,警车拉响警报一路在前开道,带着孕妇一家,飞快往医院赶来,赶到医院门诊,做好交接,马上有产科医护人员把孕妇接到了产科病区。

在了解产妇的情况后,医护人员立即分工合作,行专科检查、听胎心、床旁超声、备血等。产妇为既往剖宫产手术史孕妇,本次胎儿偏大,且羊水过少,已经出现规律宫缩,宫口开大,需急诊行剖宫产术,否则存在子宫破裂风险。值班医护人员立即联系手术,手术室开启绿色通道,经过一系列忙碌有序的准备,产妇很快送入手术室,患者成功娩下一4公斤男婴,术后母子平安。

在警医密切配合下,孕妇的安全得到了保障,正是有这些坚守在自己工作岗位上的,随时准备为人民生命健康服务的可爱的人,大家才可以安心工作,幸福生活。(产科 胡雪飞)



我院积极探索数字化时代老年患者就医的新模式、新路径,出台了一系列方便就医的关怀措施,让老年患者逾越就医的“数字鸿沟”,成功破解新型“就医难”。目前,我院开通了一系列方便老年患者的“绿色通道”:院内所有自助机均开通预约挂号功能,可现场预约7天内的号源;拓宽预约挂号渠道,医院微信公众号,可绑定最多5名家庭成员,老年人可以由家属、亲友代预约7天内的所有号源。同时,在医院门诊一楼设置导医台,可以帮老年患者指引门诊、预约检查等服务。医院人工结算窗口,为老年人提供现场结算服务。对于没有或不会操作智能手机的老年人,在门诊入口由工作人员引导至“无健康码”通道,手动登记信息和健康查验后,即可通行;老年人可在“老年人优先窗口”办理就诊卡、挂号、缴费等业务。门诊大厅总服务台为行动不便的老年人,免费提供轮椅、平车服务等。(宣传科 孙雪)

优质服务解病痛 送来锦旗表感谢

4月10日下午,在我院神经外科病区,杨某的家属将一面印有“医术精湛,医德高尚”的锦旗送到办公室,并再三向医护人员表达了自己的感激之情。

据悉,2月25日,患者杨某因外伤入住神经外科。入院时,患者呈昏迷状态,头部CT提示左侧额顶部骨折并额顶部硬膜外血肿,多发脑挫伤,创伤性蛛网膜下腔出血,已形成脑疝,生命岌岌可危,需急诊手

术治疗。在初步与家属沟通后,家属要求转上级医院治疗,接诊医生陈兵主治医师随即与家属充分告知尽早手术的必要性及长途转运可能存在的风险,患者家属电话多方咨询后决定在我科手术治疗。随即急诊在全麻下为患者行颅内血肿清除+去骨瓣减压术,手术过程顺利。

术后一周,患者意识逐渐好转,4月1日出院时,已能下地行走。在住院期间,为

预防偏瘫、肺部感染、肢体血栓、营养不良等并发症,医护人员不厌其烦的为患者家属讲解相关预防措施。同时,全科医护人员对患者悉心照顾关怀备至,让他感受到了亲人般的呵护。患者儿子表示,没想到县医院的手术做的这么好,这么重的颅脑损伤,术后生活能力还能接近正常,真是太感谢你们了。(神经外科 陈兵)

普通病房中的“ICU”

近日,心胸外科病区里收住了一位“特殊”的患者,是一名76岁的高龄男性患者,两月前因外伤在我院普外二科行脾脏切除手术,这次又因“左侧大量胸腔积液、细菌性肺炎”收治心胸外科。

该患者于3月20日上午9时入院,积极完善相关术前检查后行对症治疗。于3月29日在全麻下行“胸腔纤维板剥脱术、胸膜粘连带烙断术、胸腔积液清除术”。

术后因病情危重转往ICU治疗,3月

31日上午10:30分转回病区继续治疗,当晚20:00患者突发意识障碍,急诊查CT提示:脑血管意外(脑梗死?脑出血?)。立即转ICU进一步治疗,4月5日,患者家属因经费紧张,要求转回普通病房治疗。

患者转回时意识仍不是太清楚,而且带有胃管、胸腔闭式引流管、尿管等各管道,患者年龄大,基础病多,且半年内进行了两次全麻大手术,这次术后又突发新的病情变化,护士长穆秀丽高度重视该患者

的病情,根据医嘱制定了详细的护理计划,并严把护理质量关,每天早晚不定时检查,每天多次参加该病人的床头交接班和晨间护理,亲自为低年资护士做操作示范指导。

心胸外科的护士们每天每班不厌其烦的协助病人翻身、擦洗、鼻饲、吸痰、宣教,该病人的护理难度绝对不亚于ICU的病人。虽然很辛苦,但是医护人员对每一项操作及治疗没有一丝马虎大意,患者家属很满意。(心胸外科 穆秀丽)

4月17日上午9时,接到路人打120电话报警,县城丰融超市前一老年患者晕倒了,急诊科医护人员立即赶往现场。

医护人员赶到后,见一位老年男性患者躺在人行道边,患者呈昏迷状,面色苍白,头部擦破的伤口还流着血液,尿液从裤子内渗了出来,夹杂着地面的泥土沾满了裤子外层,散发着刺鼻的气味。

急诊科出诊护士长邹芝兰和医生立即对患者的伤口进行处理后抬上救护车回抢救室,建立静脉通道,吸氧、检测生命体征等,开通绿色通道0元立账,做好辅检科室的预约沟通,同时求助110让警察协助寻找家属。

CT检查完毕时,患者的女儿彭女士焦急地来到了急诊科看到自己的父亲,疲惫的双眼如同泄闸的洪水哭的梨花带雨,护士们连忙安抚彭女士坐下,经沟通得知:彭女士是独生女,她的母亲因脑梗塞还在我院神经内科住院,彭女士一直在医院日夜照顾母亲,昨天还好好好的父亲,现在就这样人事不知的躺在她的面前,彭女士心中的最后一丝坚强彻底的崩溃。

摸着她冰凉的双手,听着她哭诉着糟心的家事,大家心中五味杂陈。经过检查诊断患者为脑梗塞。急诊科立即联系神经内科,请求当班护士在彭女士母亲的病房内给她的父亲准备个床位,把病人转运到科室安顿好,这样方便她照顾二老,鼓励她坚强一点儿,一切都会好起来。(急诊科 邹芝兰)

母亲住院父亲再病倒 医护妥善安置暖人心

(上接一版)挂牌仪式结束后,张进祥一行在哈荣霞、李燕和何义勇等陪同下,来到县人民医院医共体上津分院及上津丁家湾村卫生室针对县域医共体建设情况进行现场调研。

同时,武汉协和医院专家们分多个小组在县人民医院内开展大型义诊、先心病免费筛查、远程会诊及对口科室查房和教学等各项医疗活动。

大型义诊活动在县人民医院外科大楼广场进行。义诊现场,专家们认真仔细的为前来咨询和就诊的群众检查,解答他们的疑惑。专家们热情、耐心的态度和高超的医术获得了群众的高度赞扬。当日,专家们接诊患者500余人次,免费发放健康宣传折页600余份。

先心病免费筛查在县人民医院体检



大型义诊活动

中心二楼举行,来自全县各乡镇的20余名疑似先心病患儿及先心病术后、先天性“甲减”、地中海贫血等其他出生缺陷患儿参加了此次筛查。

远程会诊及远程教学分别在县人民医院门诊四楼远程会诊中心及骨外二科医生办公室进行,远程会诊的病例是一名42岁男性患者,急性突发肢体麻木无力,伴随症状非常少见。详细询问病史后患者无任何卒中高危因素,不能明确患者发病病因,所以治疗也很棘手,通过远程会诊,明确了相关诊断,并给出了治疗方案。远程教学现场进行了膝关节炎的阶梯治疗及大关节置换快速康复与日间手术,骨外二科的医护人员认真的聆听专家们的讲解,现场还与专家进行连线交流,大家表示受益匪浅。



远程会诊活动

专家们根据自己的专业特点来到县人民医院相应的临床科室进行业务教学查房及授课,专家们在病区里,听取管床医师病情汇报并来到疑难重症患者床前进行认真检查,根据病情对下一步治疗提出指导性建议。

院总支部书记王传成说,我院与武汉协和医院建立技术协作关系是县人民医院发展史上的一个新的里程碑。我院将倍加珍惜与武汉协和医院交流合作机会,依托协作平台,虚心学习、认真求教,学习武汉协和医院先进的管理经验、精湛的医疗技术、优质的服务及优良的工作作风,促进医院的技术水平和服务能力再提高,为全县人民提供更为优质的医疗服务,助力郧西县卫生健康事业腾飞。(宣传科 孙雪)



现场查房活动

透析室里的“真情”故事

常有人说,久病床前无孝子。还有人会说,夫妻本是同林鸟,大难临头各自飞。但在透析室里总能看到一些温暖的画面,这样的温暖让我觉得生活是如此美好。

清晨,寒风凛冽,冰雨刺骨。如同往常一样,我在准备好上机要用的材料后,通过透析室的门向外张望。

正巧,远远看到一位女士一手撑着伞,另外一只手艰难地推着轮椅朝着透析室这个方向走来,轮椅因为单手推的,呈S形缓慢向前,风也把伞吹得歪歪斜斜,把轮椅基本全部遮挡住了,而推轮椅的那个人整个人淋在雨中。轮椅上好像坐着一位老人,裹着围巾,戴着帽子,腿上盖着厚厚的被子,裹得严严实实。我想,这个天气太冷了,风夹杂着雨,来医院看病的人们可真是不易啊。

直到她们进到血透室,我才反应过来,那个在雨中奋力为轮椅上的老人遮风挡雨的女孩是我们老病人杨阿姨的女儿。她弯下身子,蹲在轮椅前,摸着老阿姨的脸轻声说:“妈,你冷吗?”老杨摸着女儿的手说:“妈不冷,就是你身上都雨

打湿了,妈这病这些年拖累你了。”女儿有点不悦的说:“妈,你又说这话,我们不是说好了,以后不许说这样的话的吗?”

又是一个星期三的早晨,其它病人都已经上完机,只有老瞿那张床还空着,大家谁也没有接到家属的电话通知说今天不来,也不知道发生了什么事情,于是我赶紧打电话过去询问情况,说是马上就到了,声音里充满歉意,也能听到旁边的汽车和摩托车的声音。

我站在透析室门口等待,不一会儿,看到一位李阿姨推着轮椅向我挥手:“艳,我们来了,不好意思,今天来晚了。”

李阿姨停下车,扶着老伴边走边向我解释晚来的原因:“老瞿昨晚吃坏肚子了,今天早上拉了好几次,来的路上没忍住又,拉裤裆了,只能返回去帮他弄好了才又出门,这一来一回的时间就耽搁了。”

阿姨笑着说:“我们老瞿得了尿毒症,眼睛又瞎了这么多年,都问我干嘛

还对这么好.....但是做人要厚道,得讲良心啊,老瞿年轻的时候也是很能干的,对我和我的家人都很好,年轻的时候他宠我,现在换我来宠他,是吧,老瞿。”阿姨笑着望着老瞿,眼神里依旧有喜欢仰慕之情。老瞿哈哈大笑,这笑声里满满地是幸福啊!

在血透工作时间久了,肾友的喜怒哀乐、悲欢离合,我们也都有所感知,诚然,一定是也会有一些不好的情况发生(久病榻前无孝子),但更多的是在被每日的点滴所感动。

这世间最难断的是感情,最难分的是亲情,最难求的是爱情,最可爱的是你微笑的表情!写给每一位肾友,愿你们充分治疗、长长久久。(血液净化中心 周艳)



春雨绵绵谨防小儿感冒

3月18日夜里凌晨两点,一位家长抱着孩子急冲冲的来到院儿二科,焦急的说:“医生!医生!我家宝宝突然烧到40℃,快点帮我看一下!”经详细询问病情后得知,患儿白天出去玩耍,精神状态较好,体温正常,夜间睡觉时家属觉得患儿身上发烫,量体温后得知宝宝发烧,急忙坐车来医院,医师详细询问病情及体格检查后,给予退烧等对症处理,让患儿去门诊查血常规、流感病毒病原学检测后,未见明显异常,充分向患儿家属解释病情及交代注意事项后,建议患儿回家口服药物治疗。

近日,儿科门诊及住院病人逐渐增



多,春季气候多变,是流感的高发季。感冒其实就是上呼吸道感染,是鼻腔、咽或喉部急性炎症的总称,包括急性鼻咽炎、喉炎、疱疹性咽峡炎、急性扁桃体炎等,主要病原体是病毒,少数是由细菌引起。流感病毒引起的上呼吸道感染简称流感,以冬春季节多见,临床表现以高热、乏力、头痛、咳嗽、全身肌肉酸痛等。主要通过飞沫传播,也可通过被污染的手和用具传播。因此,春季感冒的幼儿特别常见,儿童的免疫功能尚不完善,抵抗力弱,往往很容易遭受病毒、细菌的入侵。

所以预防非常重要,特殊时期要注意以下几点:

1、保证充足的睡眠,儿童每天应该睡眠10-14个小时,有利于生长发育和增强免疫力;

2、适量的运动,天气好时,应多带孩子到户外活动,增强抵抗力,但应避免去人员密集的场所;

3、合理饮食,孩子饮食应以清淡为主,增加营养丰富的肉蛋奶等食物,同时搭配富有维生素C的蔬菜和水果,荤素

搭配,粗细搭配,营养更均衡;

4、勤洗手、多喝水,保持鼻腔卫生,避免脏手接触口、眼、鼻;

5、避免孩子淋雨受凉,睡眠不足,抵抗力下降,给病毒可趁之机;

6、少去人员密集的场所,避免给宝宝穿的过厚,玩耍运动导致宝宝大量出汗,脱衣服导致汗液受凉,家长可以经常通过摸摸孩子的脊背和手,孩子小手温暖,脊背无汗是最适宜的温度;

7、居家环境要注意通风,保持空气新鲜,勤换被褥,宝宝晚上睡觉室温适宜,室外温差大,注意及时加减衣物;

家长从外面回来,先换衣服,洗手洗脸后再接触孩子,尽量不去亲孩子的嘴巴;

在公共场合、人多的地方要戴口罩,减少感染机会;

普通感冒也具有传染性,避免和患者密切接触。

若宝宝出现反复高热、流涕、咳嗽、肌肉酸痛、精神差等情况,请及时就医。(儿二科 焦婵)

(上接三版)超声科主治医师曹祥熙来到夹河分院后,迅速了解科室人员及业务开展和设备情况,整合科室资源,走访了解临床医生需求,开展了心脏、颈部血管、四肢血管、多部位浅表器官的超声诊断等,下派两个周诊断病人400余人次。

重症医学科主治医师秦尚君,参与了夹河分院急诊科选址布局,抢救室、换药室、输液大厅、治疗室、医生办公室、护士站的室内整体布局以及急诊各个单元的设备、药品购置清单等。在重症监护室里进行了呼吸机等各设备的调试备用,两周内收治了3例重症患者并取得了良好的治疗效果,还开展了首例深静脉置管术。

产科主治医师孟静,除了常规开展妇科各项诊疗工作外,还查询了当地孕产妇信息,对本地留存孕妇产前随访,督促按时产检,近预产期孕产妇进行产前指导及分娩建议。

普外科主治医师何威,开展了教学讲解式手术10台,优化了手术室洗手、铺单流程,制定了换药室物品使用规范,强化了外科的无菌操作理念,完善了外科诊疗项目的收费补充了外科常用物品的目录等。

内一科副护士长徐成功根据夹河卫生院的实际情况,协助制定了护理院感相关制度、应急预案、质量考核标准、登记本等约150余项,召开了护理院感培训会3次,多次深入临床科室现场检查、演示、指导护理院感工作,并参与护理查房,解决护理院感工作中长期存在的问题10余项。

高润祥信心满满的说:“在今后的帮扶工作中,总院下派的专家们将继续根据分院的实际需求,将先进的技术服务理念带下来,切实缓解分院在医疗技术上的困难。”(宣传科 孙雪)

五一小长假,大家有没有想过在享受美食的同时也要注意自己的身体健康情况呢,那又有多少人知道健康的养生方法呢?

第一,一定要得注意营养膳食的均衡。因为烹饪方法有M种,任何一样食材都可以做出美味的菜肴,所以平时选择食材不要太挑,尽量采取多种类混搭法。同时,饮食中要保证一定含量的碳水化合物。

第二,饮食注意调理脾胃功能。消瘦者脾胃(消化)功能多半不好,不是食欲不振,就是消化吸收功能不良,所以吃再多东西身体也难以吸收到营养。出现脾胃功能可以多吃一些莲子、山药、扁豆、紫米、红枣、猪肚、薏仁等,其中具代表性的食物是四神猪肚(小肠)、山药排骨等,有补脾健胃的功效。

第三,保证一日三餐应定时定量。用餐要确保摄取均衡的营养素,好的方法是以米饭为主食,如此就能搭配鱼、肉、菜、豆类等五大类食物,达到食品种类丰富,营养摄取均衡的效果。而定时进餐能够帮助肠胃养成正常运作的好习惯,且餐前一个小时避免零食,以免影响食欲、影响正餐的摄取量。如果两餐之间有饥饿感可以中餐中进食口味清淡的核果类与天然谷物,少吃垃圾食物,以免增肥不成反而增加肠胃的负担。

五一小长假的健康养生方