

我院开展系列活动庆祝“三八”妇女节

庆“三八”，健步行活动

为庆祝第111个“三八”妇女节，我院工会于3月8日下午，在郧西天河百里画廊开展了主题为“庆三八，健步行”的健步走活动，院党总支王传成、党总支部书记虞红莲、工会主席张文才及全院100余名女职工参加活动。张主席代表院领导班子为女职工送上节日的问候与祝福。

此次活动既锻炼了身体，又培养了职工的团队精神，增进了彼此的沟通交流，提升了团队的凝聚力、向心力，同时让大家感受到了医院领导对职工的亲切关怀。



庆“三八”，健步行活动



“孕爸爸”课堂



关爱女性健康知识讲座

医护沟通，请多点技巧

古人说：“覆水难收”。讲出去的话就像泼出去水一样，说出去了收不回来，所以一句话在出口以前，不能不慎思。作为一名护士，和病人的沟通更要具有艺术性，更不能乱讲话，不然就会造成误解，甚至还会引起不必要的矛盾和纠纷。

在医院上班，时常会碰到与病人之间的争论和不愉快，有的病人和家属开始就对我们充满警惕和猜疑，对治疗和护理满是挑剔和指责，大部分原因归根到底来自于缺乏有效的沟通。其实，每一位病人，都是为求医而来，无理取闹的毕竟少之又少，我们只要努力做好每一位病人的沟通工作，简单的几句问候，耐心的几句解释，设身处地的去着想，都会为良好的医患关系种下友情的种子，很多矛盾都能轻易的化解。

在内科工作，我们所面对的患者多数都是年事已高的老人，有很多都是听力不好，很难与他们有正常的沟通，这就需要我们更好地把握沟通技巧和方式。首先，要调整好说话的音量。老年人的听力不好，因此我们要不厌其烦的重复自己所说的话，声音要稍大一些，语速要慢一些，但千万不要冲着老人大喊大叫，在很大程度上会伤害到老人的自尊心。但说话声也不可以太小，那样的话，老人是真的无法听清了。所以要掌握个度，其次，沟通过程要慢一些，耐心一些，最重要的是要时刻面带微笑。我们都知道，老年人记性不是很好，一件事情，就算你刚跟他说过，一转眼，他也会忘得一干二净，如此一来，就只能说上好几遍，在他的脑子里形成深刻的印象，慢慢的来，让他一点一点的消化。在沟通过程中，我们要时刻面带微笑，因为笑容能够给人一种亲和感，拉近你们之间的关系，以更好地了解对方，加深沟通。

同时，在与病人交流时我们要用非常热情的态度去对待他们，耐心听取病人对自己疾病的描述，不随便打断病人的话语，并热情的解答病人提出的问题。当病人神情痛苦对诊疗缺乏信心时，我们要适当的给予他们一些鼓励的话，一个肯定的眼神，这些都能让患者重拾信心，让他们真切地感受到被关怀的温暖。面对患者的不理解与误会，一定要面带微笑的进行解释，千万不要面红脖子粗的进行争辩，要微笑的耐心沟通。也许就在无形之中我们的一个小小的举动，渐渐地拉近了彼此之间的距离。

其实，只要我们在与病人沟通的同时多一句问候，多一句关心，多解释我们这么做的用意，获得病人的肯定，我们之间的距离就会更进一步。面对患者我们要怀着一颗火热的真心去与他们沟通，也许你会发现一切真的不一样了。巧妙的沟通技巧是一门艺术，是拉近我们与患者之间距离的有效方法。(内一科 王坤)



美文鉴赏

勇担使命创佳绩 乘势而上谱新篇

县人民医院隆重召开2020年总结表彰暨2021年工作会议

(上接一版)王传成指出，2021年的发展蓝图已经绘就，县人民医院及医共体分院，作为守护人民群众生命安全的阵地，在全面建设社会主义现代化的征程中，党员干部贵无旁贷的要走在时代前列，院领导班子和全院干部职工一起紧抓“十四五”发展机遇，找准发展新定位，实现发展新突破，共创新辉煌。

王传成强调，2021年，县人民医院医共体各单位将坚持党建引领，秉承“以病人为中心”，弘扬“厚德为先，精医泽民”的核心价值观，加强学科内涵建设，创建学习型医院，改进医疗服务质量，改善群众就医感受，从大处着眼、从小处着手，从实处着力，为建设“健康郧西”“五美郧西”作出新的、更大的贡献。

会上，医院党委书记、院长、纪委书记分别与科室及个人代表签订了年度目标责任书、党风廉政建设责任书。(宣传科 孙雷)

清明时节养生攻略

清明时节，万物复苏，小心病从口入。清明时节，风比较干燥，加上人体内存火旺盛，内外相结合，就容易出口口干、鼻干等症状，在外出时，除了保暖，还要多饮水。饮食方面，以平肝补肾润肺为主，以健脾祛湿为食养原则，姜、葱、韭菜宜适度进食，要避免吃燥性、刺激性食物如羊肉、辣椒等，多吃新鲜上市的果蔬。

清明时节亦是多种慢性疾病(如关节炎、哮喘、精神病等)易复发之时，有慢性病的人要忌食“发物”。所谓“发物”，从中医角度上讲就是指易动风生痰、发毒助火动邪之品，如海鱼、海虾、海蟹、咸菜、竹笋、毛笋、羊肉、公鸡等。

同时，此节气中不可对肝脏进补。清明时节应多吃柔肝养肺的食品，如荠菜、益肝和中、菠菜、利五脏、通血脉、山药、健脾补肺、淡菜、益阴、利肝。

多变天气，平肝保暖不放松。随着清明假日的到来，扫墓祭祖、踏青郊游拉开序幕。除东北与西北地区外，我国大部分地区的日平均气温已升到12℃以上。此时人们筋骨舒展，五脏六腑润濡，因此宜多到户外运动，如晨运、登山、踏青、郊游等，而且宜加大运动量。

清明过后雨水增多，气候潮湿，不加留心就容易受到风邪的侵犯。而晴雨多变的天气容易使人受凉感冒，患上扁桃体炎、支气管炎、肺炎、此时又是呼吸道传染病(如白喉、猩红热、百日咳、麻疹、水痘、流行性脑膜炎等)的多发季节，因而要注意天气变化，及时增减衣服，尽量少出入公共场所，尤其要注意防止“病从口入”。无论是扫墓还是踏青，都应做好保暖工作，最好准备一件可以随时穿脱的外套，防止“外邪”入侵”。孕妇、老人和身体虚弱的人扫墓时更要注意保暖和休息。

抢抓机遇 加快发展 全力打造鄂陕边区现代医疗中心

郧西人医

YUN XI REN YI

郧西县人民医院主办 2021年03月 厚德为先
内部资料 免费赠阅 总期第153期 精医泽民

勇担使命创佳绩 乘势而上谱新篇

县人民医院隆重召开2020年总结表彰暨2021年工作会议

3月4日下午，我院2020年总结表彰暨2021年工作会议在门诊五楼一号会议室隆重召开，院领导班子成员、医共体分院院长、中层干部以及获奖代表参加会议。会议由院医共体党委书记王传成主持。

院长何义勇代表医院作了题为“厚积薄发精医道”的工作报告。他指出，2020年是医院发展史上极不平凡的一年，医院紧紧围绕国家“十三五”规划收官之年战略布局，夯实业务基础，勇担使命重任，全院上下勠力同心、白衣执甲，在各级党委的坚强领导下，最终实现了脱贫攻坚战、抗疫阻击战的双胜利，取得了社会效益和经济效益的双丰收。

何义勇指出，2021年，壮阔的“十四五”即将起航，健康中国2030计划落地实施，在“十四五”期间，国家将紧紧围绕县级医院能力建设和医疗服务水平提升，不断改革创新县乡村一体化医疗管理模式，推进县级医院真正成为县域内医疗服务的主力军和领头羊。

何义勇强调，机遇之门已然开启，我院更应乘势而上，在全面建设社会主义现代化国家的新征程中，借着向第二个百年奋斗目标进军的东风，凝心聚力，实现县级公立医院等级提升的新跨越，开启

我院泌尿外科正式成立

3月1日，位于内科大楼12楼的泌尿外科开始正式接受住院患者，标志着我院新成立的泌尿外科正式营业服务患者。

2月22日，我院在门诊五楼二号会议室召开泌尿外科筹备会议，副院长刘奉顺及相关科室负责人参加会议，都强为泌尿外科主任主任，操萌为副主任医师，全面负责科内护理工作。

泌尿外科定编床位20张，现调配医护人员14名，其中高级职称1人，副高级职称1人，中级以上职称5人。科室拥有体外冲击波碎石仪、膀胱尿道镜、电切镜、输尿管硬/软镜、气压弹道碎石仪、钛激光碎石仪、超声刀等一系列先进设备。能够常规开展包括输尿管硬(软)镜碎石术、经皮肾镜碎石术、经尿道前列腺电切术、经尿道膀胱肿瘤电切术、腹腔镜肾切除术、女性压力性尿失禁等微创手术。此外，科室还常规开展了隐匿性阴茎矫正术、显微外环下精索静脉曲张、显微输精管吻合、外生殖器整形修复等手术。(宣传科 孙雷)



3月3日是全国“爱耳日”，郧西县残联、郧西县人民医院在爱耳日当天上午在政府小广场联合开展了全国爱耳日宣传义诊活动。院党总支副书记、耳鼻喉科技术主任虞红莲、耳鼻喉科主任杨光东及副主任凌丹等一行专家在现场免费进行电耳镜检查、耳内镜检查、电测听及声导抗检查，免费助听器验配咨询等。残联服务中心人员现场开展了听力残疾预防知识及儿童康复救助等政策宣传解答活动。活动期间，副县长哈荣霞，县残联理事长庞新安到现场并指导工作。(宣传科 孙雷 耳鼻喉科 凌丹)

我院首批派出9名医师赴省级“三甲”医院“充电”

2月23日下午，县人民医院在三号会议室召开了2021年度首批外出进修人员座谈会。院长何义勇、院党总支副书记虞红莲、人事科、医务科、总务科等相关科室负责人及9名首批外出进修医师参加座谈会。

座谈会上，虞书记强调了进修期间的纪律及待遇问题，人事科主任郭新燕宣读了《职工进修管理规定》，总务科对进修期间的后勤保障服务做了详细的安排并对进修期间的安全问题进行了宣教。

何义勇指出，医院每年选送科室的业务骨干外出进修学习，这既是医院提高诊疗水平的需要，也是学科发展的需要。要求大家要带着问题和目的去学习，要把医院发展和个人成长及提高紧密结合起来，脚踏实地、虚心学习。把学到的经验、技术和理念带回来，在以后的日常工作中学以致用，努力提高诊疗水平。他强调，外出进修要时刻牢记初心使命，遵守本院及进修医院的各项管理规定，搭建好医院之间联系的桥梁，为医院今后长足发展做贡献。

各位外出进修医师均表示定会珍惜进修机会，努力提升业务水平，为医院的发展贡献力量。近年来，县人民医院高度重视人才队伍建设，除了多渠道、多层次、多形式引进人才，更重视加强人才队伍培养，采取多措施提升医护人员整体素质。据了解，2021年将分批选派业务骨干69名赴省级“三甲”医院进行进修学习。(宣传科 孙雷)

总院派出首批专家进驻夹河分院开展「医疗支援」

3月15日，县人民医院医共体总院专家入驻夹河分院启动会在夹河分院会议室召开，会议由医共体总院党委委员、副院长刘捍东主持，医务科、物价科等相关科室负责人、下派7位专家以及夹河分院领导班子成员参会。

会上，刘捍东指出，专家下沉是医共体建设的重要组成部分，希望下派的各位专家通过传帮带，帮助夹河分院发展学科建设，切实解决群众看病难、看病贵的问题。总院医务科主任张新超，就下派医疗队的工作规律和要求做了强调，并按照分院的需求，对专家组的工作进行了合理安排。下派专家们表示，一定扎根基层，发挥自身优势，为夹河分院的发展尽自己的一份力量。

总院首批专家队由肾内科、中医科、重症医学科、产科、超声影像科、普外科以及护理等专业业务骨干组成，总院根据分院的实际需求制定了专家们常驻夹河分院业务指导排班表，每批最短3个月。专家们根据专业分工迅速来到相关科室投入到工作中，开展专家门诊、预约手术、带教查房等

2020年度先进科室和先进个人表彰名单

- 2020年，我院以公立医院绩效考核为抓手，坚持“专科强院、管理兴院”战略，全面提升医院综合服务能力与核心竞争力；坚持“增量、提质、降本、增效”的经济运行管理理念，积极创新进取，勇于担当使命，全院上下勠力同心、白衣执甲，圆满完成了各项工作任务。为总结经验，表彰先进，经党委会研究，决定授予医务科等6个科室“先进科室”称号；重症医学科等3个科室“医疗安全管理先进科室”称号；洞池等2个分院“先进分院”称号；刘捍东等15名同志“优秀管理者”称号；马祥铭等68名同志“先进工作者”称号；纪金华等12名同志“扶贫工作先进个人”称号。
- 一、总院先进科室(6个)：**
医务科 感染科 麻醉科 急诊科 骨外二科 检验科
- 二、总院医疗安全管理先进科室(3个，以科室风险分级为序)：**
重症医学科 妇科 超声科
- 三、先进分院：**
洞池分院 观音分院
- 四、总院优秀管理者(12人，以姓氏笔画为序)：**
刘捍东 刘奉顺 王霞(护理部) 乐功芳 任明霞 杨前军 张瑛 陈敬根 周绍春 郭俊芳 郭新燕 魏雅志
- 五、分院优秀管理者(3人，以姓氏笔画为序)：**
郑德才 柯昌军 郭登红
- 六、总院先进工作者名单(48人，以姓氏笔画为序)：**
马祥铭 王伟 王姣(药剂科) 王强 王世慧 王海波 王道珍 邓华燕 田桂英 田常艳 刘聪 刘明梅 刘刘欣 江满 孙磊 孙雪 苏华国 李玉海 李启波 吴昊 何晓 何敬 何琴 关伟 余晚 宋正梅 宋登华 张久贵 陈浩 陈小霞 陈南山 高汉涛 周波 周绍刚 郑浩 赵伟 赵长江 胡彬 胡建涛 柯娟 秦尚君 徐涛 徐添毅
- 七、分院先进工作者名单：**
槐树分院：王华西 张伟 上津分院：李志焕 杨林 景阳分院：马祥文 王志立 六郎分院：杜安华 柯圣贤 马安分院：张清清 宋文俊 夹河分院：陈新宏 邓见彩 羊尾分院：周波 万源 洞池分院：韩可森 王伟 观音分院：许仁国 李吉国 城关分院：贺祖学 陈胜利
- 八、扶贫先进个人(12人，以姓氏笔画为序)：**
纪金华 余文均 郭芝兰 汪琳 张爱民 张海燕 周会兰 周艳(麻醉科) 袁中平 徐洋 熊建国 薛万章
- 中共郧西县人民医院医共体委员会
郧西县人民医院医共体理事会
2021年3月4日

急救电话：120

骨二科首次使用3D数字结合定制钛板治疗复杂骨盆骨折

近日,我院骨二科首次应用3D数字技术一天内成功完成两例复杂骨盆骨折手术,患者恢复良好。

两位患者在同一天因高处坠落伤发生严重的骨盆粉碎性骨折合并盆腔血肿。入院后由急诊转入医院骨二科。患者住院后经过医护人员几天的努力治疗,逐渐渡过了危险期,生命体征稳定。但是一个棘手的问题摆在医生面前,患者骨盆由于高处坠落时严重粉碎、错位,而骨盆内复杂的血管神经使骨折更加难以处理,风险极大,若放弃治疗病人将落下严重的残疾,如手术治疗医生将面临极大的风险。如何

在保证安全的前提下科学治疗?骨二科专家团队多次讨论,决定应用目前先进的3D数字技术向内固定生产厂家定制异形钛板协作完成手术。

术前,将两位患者三维CT重建头像传输到厂家量身打造合适的内固定系统,详细制定了手术治疗方案及内固定系统。在麻醉科的大力配合下,手术顺利实施,因术前3D数字技术定制钛板术中精准复位并牢固固定,经过异常艰苦和危险的操作,医师原位置了每一个骨折块,完美重建患者正常骨盆。3D数字技术在骨科的应用,是对一

些立体结构复杂部位的损伤应用CT扫描数据,建造成病损状态实体模型,使医生能够直观的了解病损及特殊部位骨折错位的状态,制定科学的手术方案及内固定系统。同时可以模拟复位每一个错位的骨折块,建造成完整复位后的模型,使手术治疗能够最大限度的原位复位骨折。

此技术是我院骨科骨盆骨折的首次应用,此两例手术的成功,使医院骨科在复杂骨盆骨折的诊治领域迈上了新的台阶,步入市内此类疾病治疗的先进行列,为今后诊治此类手术患者打下了坚实的基础。

(骨外二科 钟吉燕)

急诊科医护精准识别极速抢救危重患者获新生

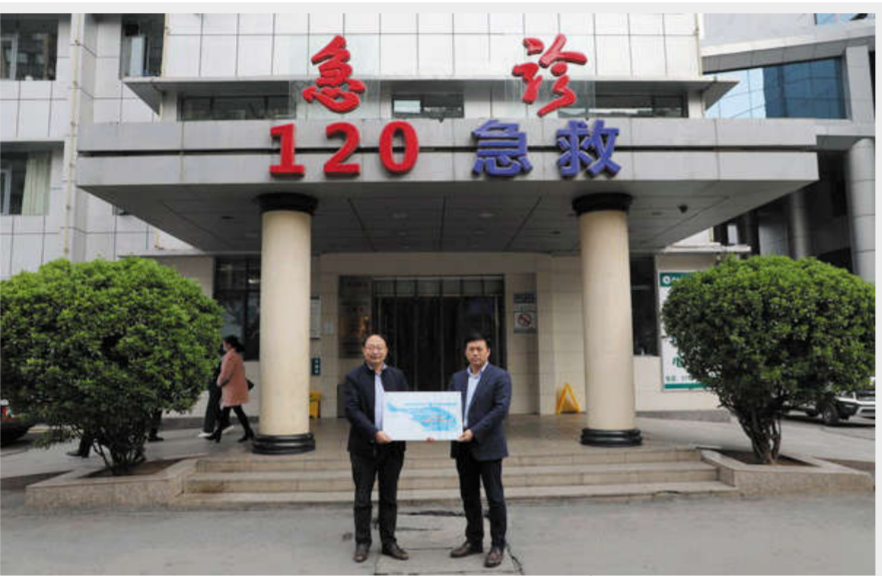
3月18日下午5点多,一位40多岁的女性患者向某走进了急诊科,值班护士刘杰接待了她。向某自诉:2天前,在家饮酒后胃部疼痛不适,在某医院开展了奥美拉唑等治疗胃病的药物,服用2天没有好转,今天上午在其他医院门诊做了心电图等检查都显示正常,行输液治疗,但胃部疼痛不适到现在还是没有减轻。

刘护士听了向某的诉说,立即将患者带进了抢救室,同时告知值班医生郭琪。自从成立胸痛中心,急诊科医护人员对“痛”字非常的敏感。刘护士立即为向某做心电图等检查遭到向某的拒绝,她生气地说:“我上午刚做过心电图,结果是正常的,你们为啥还要我做……”郭医生和刘护士反复讲解做心电图等检查的目的后方才取得患者的配合。

心电图显示,不典型ST段抬高;心脏彩超显示,室壁运动减弱;采血床旁快检心肌梗标志物,肌钙蛋白阳性……综合以上检查结果,结合患者临床症状迟迟不能缓解,医生诊断为NSTEMI,立即启动导管室行血管造影显示显示急性下壁心梗,立即植入PCI。从值班护士发现异常到患者手术,患者的DT-B时间窗只用了30分钟,术后患者疼痛感消失。短短的30分钟,经过医护人员共同努力,最终跑赢了“死神”,将患者从生死边缘拉了回来。

胸痛中心的成立和有序规范的运行,为救治心血管患者搭建了“救心的高速路”,胸痛患者的心电图波形是动态演变的,我们要动态观察和检测患者病情,心电图的情况,用一双慧眼精准识别患者潜在的风险,保障每位患者的安全。

(急诊科 邹芝兰)



3月5日上午,十堰市人民医院党委委员、副院长柯尊宇一行莅临我院对我院进行“十堰市航空医疗救援试点医院”授牌仪式。柯尊宇在授牌仪式大会上对我院航空转运工作给予高度评价,自从开展航空转运以来,我院多次通过航空转运处理危重患者,并获得社会一致好评。其中,我院2019年共转运危重患者3例,转运患者数量位居全市第一;2020年我院转运危重患者2例,这些患者由于转运及时得到有效救治,均挽救了生命,挽救了家庭。何义勇院长指出,航空转运不能只等同于转运方式的改变,转运前期处理非常关键,尤其是前期患者循环、呼吸、休克、出血、DIC等一定要充分评估,积极处理到才能为空中转运创造条件,希望我院急诊工作者常备不懈,为航空医疗救援贡献力量,创造更多生命奇迹。(宣传科 孙雪 急诊科 胡廷林)

介入科成功栓塞复杂支气管动脉治好大咯血

3月11日上午,我院介入科成功为一位高龄尘肺并咯血的患者实施了支气管动脉栓塞术,成功止血。

该患者因咯血入住院感染科,在感染科治疗效果不佳的情况下,联系介入科参与会诊,放射科科常副主任王毅在详细了解患者病情后与感染科医生进行沟通,建议当前患者有效的治疗方案是行支气管动脉栓塞来控制止血。在充分征得患者及家属同意后,于3月11日上午实施介入手术,术中特邀影像

学科带头人、主任医师寇文超进行指导,年轻医师兰云翔协助王毅共同对患者进行支气管动脉栓塞治疗。

手术过程中发现双肺支气管动脉多处出血,逐一用永久聚乙烯醇栓塞剂颗粒和短效明胶海绵栓塞剂进行栓塞止血后,再次造影发现新的出血动脉为变异重复的支气管动脉出血所致(起源于主动脉弓下),操作难度大,如就此手术终止,患者术后仍有咯血发生,为达到预期手术效果,经介入团队紧急商议后,再次

寻找变异出血动脉,功夫不负有心人,通过多次造影造影终于找到出血动脉并对变异出血动脉进行了有效栓塞止血。整个手术过程历时两个小时,术后患者明显好转,患者对手术效果非常满意。

支气管动脉栓塞术手术难度较大,尤其是这例患者出血面广、肺功能差、风险大,本例手术的成功实施,充分说明医院介入科的诊疗技术达到一个较高的水平。

(介入科 兰云翔)

骨外二科实施关节镜手术取出患者膝内“黄金”

近日,我院骨外二科在关节镜下完成一例罕见交叉韧带黄色素瘤手术。

男性患者张某现年24岁,因左膝关节疼痛5月来院就诊,之前多次前往多家医院就诊及检查均未发现明显异常,只能回家休息观察。近日,患者疼痛加重,伸屈困难,前几日因无法单膝跪地求婚闹笑话,严重影响生活质量。

经他人介绍来骨二科找到副主任周福瑞,周福瑞经详细阅片后发现,细微病变,前交叉韧带伴有肿物,建议患者行关节镜清理术。完善术前相关检查后,为患者

实施膝关节镜手术,术中发现前交叉韧带处生长多个黄豆大小质硬金黄色肿物,金灿灿就像一颗颗金豆子。考虑为黄色素瘤,周主任给予细心切除病检后证实了此诊断,术后第三天,患者完全恢复正常回家度蜜月去了。

周主任介绍黄色素瘤为良性肿瘤,一般为圆形或椭圆形,但其大小、形状、硬度每个病例不同,变化很大。肿瘤有包膜,呈灰黄、黄褐或红褐色,色素在肿瘤内分布不均匀,细条纹状或片状,多发生在手指部位。肌腱、腱鞘、韧带及关节囊上均可发

生。关节镜手术是一种针对关节疾病及运动损伤的微创检查和治疗手段,可用于膝、肩、腕、肘、踝及腕关节等多个关节,主要包括半月板损伤修复成形、游离体取出、关节清理、滑膜切除、韧带重建和软骨移植、肩峰下减压、肩袖撕裂修复和盂唇重建等,具有创伤小、出血少、住院时间短、关节粘连发生率低、术后康复快等优点,广泛应用于临床,可有效缓解疼痛,改善关节功能。(骨外二科 刘璐)

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任

心内科独立完成首例冠脉内慢性完全闭塞病变介入治疗

近日,我院心内科在上级专家指导下,独立完成1例冠脉内慢性完全闭塞病变(CTO)介入治疗。

男性患者潘某现年51岁,因劳力性胸痛、胸闷、心慌不适7年再发入院,入院后完善各项检查综合考虑,患者得了冠心病、缺血性心肌病、陈旧性心梗、心功能III级;行冠状动脉造影显示左主干未见狭窄,前降支开口慢性闭塞,回旋支(小)近段狭窄70%,右冠状动脉近段和远段血管内壁不规则、远端形成侧支供应前降支远端。造影检查提示心脏主要的两大支血管严重病变,其中前降支开口闭塞,考虑闭塞时间较长,为慢性闭塞性病变。

针对患者病情,心内科主任明霞及科内专家团队经过认真分析后制定治疗方案,考虑患者意愿及介入治疗水平后,决定行CTO介入治疗。心内科介入医师团队将患者资料传给十堰市人民医院心内科赵继先主任,赵主任看过后亲自赶来我院,并带来特殊材料,通过指导,心内科介入团队医师耗时约2个小时,成功开通患者前降支慢性闭塞病变,独立完成了复杂冠脉病变的介入治疗。术后患者胸痛症状明显好转,生命体征平稳。

这次介入治疗的成功,预示着我院心内科介入治疗水平再上一个新的台阶,能更好的为患者服务。(心血管内科 张晓宇)

护理部开展静脉治疗护理技术操作规范培训

为进一步规范静脉输液技术操作,提高静脉输液治疗水平,保障患者安全。3月18日下午,我院护理部在门诊五楼一号会议室开展《静脉治疗护理技术操作规范》的专题培训。本次培训由护理部主任王霞组织召开,我院静疗小组成员、内二科护士长牛艳主讲,全院除值班及下夜班以外的200余名护理人员参加了此次培训。

王霞首先就本次培训的目的及意义予以说明,她指出开展本次培训旨在进一步规范静脉治疗的操作流程,加强护理人员静脉治疗的安全管理,促进静疗专科发展,为病人提供更加安全、规范的静脉治疗技术,促进患者健康。

牛艳通过图文并茂、案例分析、数据分析的形式深入、准确地阐述了明静疗安全的操重要意义,内容涉及静脉输液治疗规范的所有标准,包括专业术语及定义、基本要求、操作的基本原则、操作前评估、PVC和PICC穿刺操作流程及注意事项;静脉导管的维护、拔除及并发症的处理;静脉注射、静脉输液、PN、密闭式输血的规范要求及注意事项;输液(血)器及输液附加装置的使用及更换;抗肿瘤药物防护的规范要求,抗肿瘤药物防护的规范要求,抗肿瘤药物外溢时的处理方法等内容,同时对正压封管技术、留置针固定方法等操作进行了现场示教。

本次培训,对临床静疗有重要的指导

意义,为大家解决了安全输液的很多困惑,切实加强了医院护理人员安全静疗意识,参训护理人员纷纷表示将以本次培训学习为契机,提高静疗专业操作技术水平和职业防护能力,减少患者及医护人员双方的输液风险,以达到安全管理静脉输液的目的。

培训完毕,王霞作总结讲话,她表示通过本次培训,更新了静脉输液的理论知识,规范了护理人员静脉输液操作,保证了临床输液安全管理,提升了护理人员专业素养。同时她要求各科室护士长组织未参训人员再次科内学习,确保人人知晓并规范执行。(护理部 彭瑾)



“奶奶,你看,这个地方是胰岛素剂量的标识,打之前请您首先要把这个按照医生说打多少调好,如果您眼睛看不清,那一定要把眼镜戴上,或者找您的子女帮忙把这个剂量调好才能打针!”3月10日一大早,内三科一位患糖尿病的奶奶来到护士站办理出院手续,根据医生的治疗方案,出院后需要胰岛素治疗,在院期间护士已经教给奶奶注射的方法了。年轻护士米昌丹对老人再次进行一个测试,发现老人在调计量的时候还是不太熟悉,就暂时放下手上的工作,再次耐心的从头示范一遍,又反复询问奶奶一些注意事项,直到确认奶奶确实能够准确操作才放心。

内分泌科很多患者住院治疗结束后出院就需要胰岛素治疗,在住院期间就要开始学习胰岛素的保存及正确的注射方法,以及简单故障的排查方法,这些工作都需要护理人员进行宣教与指导。内三科护理人员积极配合医生,耐心指导教授患者居家监测血糖和胰岛素注射的正确方法,赢得了广大患者的好评!(内三科 周绍春)

骨一科邀请ICU护士长对高龄患者进行护理会诊

近日,骨一科邀请ICU护士长李婷婷对科室一名高龄患者进行护理会诊,并特别指导了中心静脉置管护理和维护。

83岁的患者吴某因高龄且慢性病较多,于本月8日在太和医院行股骨置换手术,术后第三日转回我院骨外一科接受康复治疗,同时带中心静脉导管。骨

外一科对中心静脉置管护理并不常见,特邀了静脉治疗专科护士李婷婷护士长,予以指导中心静脉导管的护理。

李婷婷护士长分别从如何防止感染,如何保持导管通畅,如何妥善固定导管,如何防止导管相关血流感染发生四个方面,详细进行讲解和演示,现场指导进行维护操作,让科室护理人员受益匪浅。

输液患者突发过敏休克 护士及时发现化险为夷

3月14日上午10:00,64岁的女性患者李某在急诊科输液室行输液治疗的过程中,双手趴在输液前排坐椅的靠背上,头枕在双手的间隙中,因面部向下无法观察患者面色情况,当班巡视护士卢籍习惯性地来到患者身旁,细心地询问:“阿姨,请问你哪里不舒服还是昨晚没睡好?”

卢护士一连问了两遍,患者没有回答,卢护士立即蹲下从坐椅的缝隙间查看患者面部,只见患者面色苍白,再次呼叫仍然

知不应。卢护士立即大声呼救,同时将患者扶在自己的怀里。急诊科其他医护人员迅速到达现场。

患者正在输注0.9%NaCl250ml+香丹20ml,意识丧失,血压测量不出,呼吸微弱,甲床及口唇紫绀,四肢冰冷,患者无家属陪同。经过医生检查判断为过敏性休克。医护人员立即边抢救边转移患者到抢救室行进一步抢救治疗。更换液体及输液器、吸氧、静脉给药,同时加棉

“ICU创新”视频探视“让病人和家属”相见不难

一份饭,凉了又热,热了又凉,护士问了好几遍,王叔叔才说:“我不想吃饭,我儿子他们呢?他们怎么不来看我。”“现在疫情防控比较严格,我们这里是不允许家属探视的,你家里人都在外面,都在等着您呢。”护士安慰着,可是王叔叔似乎没有听到,皱着的眉头也是始终没有舒展开。ICU的门口,年轻的姑娘脸上满是焦急,“护士,你就让我进去看看我妈吧,我大老远回来一趟,不看到她现在的情况,我真的是放心不下。”护士只能耐心的一遍又一遍地解释着。

每每面对这样的镜头,让医护人员心疼又无奈。重症医学科是特殊的科室,应疫情防控需求,为保障患者和探视人员的身体健康,科室实行了禁止家属探视制度。随之而来的,是患者和家属安全感的缺失。面对这一情况,近日科室鼓励创新开展了远程探视,用信息化的手段通过视频探视,让患者和家属相见更容易。

对于一些的昏迷患者,因为无法与家属对话,考虑到家属对患者的牵挂,医护人员提供了拍视频服务,让家属了解到患者目前的状态,看到患者的情况,大大缓解了家属的焦虑情绪。

从细节入手,让服务更加人性化,在规范流程的同时,融入人性化的护理措施,了解患者需求,以同理心帮助患者,一定能给患者带去更有温度的护理。(ICU 叶丹丹)